

خطیب جمعه تهران: نیروی انتظامی عاقلانه و مدبرانه به اغتشاش اخیر خاتمه داد



اسام جمعه موقت تهران با محکوم کردن اغتشاش ها و آشوب های خیابان پاسداران در روزهای اخیر، خواستار برخورد قاطع دستگاه قضایی با جانپناکهای که شبد که توطئه قتل و تعرض به تانده ها، مغازه ها و ماشین های مردم شدند.

به گزارش ایرنا، آیت الله محمدعلی محمدی کرمانی دیروز در خطبه‌های نماز جمعه تهران اظهار داشت: از اقدامات شنیعه مجازات نیروی انتظامی نیست، می کنیم که خوب عمل کرد و مدبرانه به این اغتشاش خاتمه داد.

وی تأکید کرد: از دستگاه قضایی می‌خواهیم که با این جانپناکان کسه مرتکب قتل و تعرض به خانه ها، مغازه ها و ماشین های مردم شده‌اند به شدت و قاطعیت رفتار کند.

محمدی کرمانی می‌تله امنیت مساله ای نیست که به سادگی بتوان از آن گذشت. ان شء الله مردم شریف ما شاهد مجازات ظالمانه این حرم شکنان خواهند بود.

وی همچنین با اشاره به دیدار اخیر رهبر معظم انقلاب با مردم آذربایجان شرقی در سالروز فروردین تاریخی ۲۹ بهمن ۱۳۵۶ مردم تبریز گفت: مقام معظم رهبری در دیدار مردم انقلابی آذربایجان شرقی مطالب بسیار مهمی بیان فرمودند. مردم خوشبختانه از صدا و سیما شنیدند و استفاده کرده اند. ان شاء الله همه و ویژه مسئولان موفق به اجرا باشند.

خطیب جمعه تهران در ادامه با بیان این که حادثه مصیبت بار و دردآور سقوط هواپیمای مسافری تهران – پامبج که به جان باختن تعدادی از هسم هزارن عزیمران انجامید قلوب همه را از اندوه و غم لریز کرد اظهار داشت: تاریخیم و همدردی صمیمانه خودمان را با خانواده های داغدار ابراز می داریم و صبر جمیل و اجر جزیل برای آنان و رحمت و غفران الهی را برای جانیانگان از خداوند سلامت می کنیم.

وی تصریح کرد: آنچه مایه مبهات و اختار است این که شنیده ام خانواده های جانیانگان اظهار داشته اند ما راضی به ادامه عملیات جستجو برای یافتن اجساد عزیزان نیستیم، مباد جان کسی به خطر افتد.

مهرسجا به این ایثار که مردم خوبی داریم و خداوند به مسئولان توفیق دهد که خدمتگزار این مردم باشیم.

خطیب جمعه تهران همچنین با اشاره به حادثه زلزله کرمانشاه گفت: در ارتباط با زلزله زده‌گان کرمانشاه ضمن تشکر از زواری امدادی، هلال احمر، آتش نشانی، سپاه، ارتش و دولت: اما آنچه شنیده‌ام این است که بازعزیزان آن که به توجّه بیشتر دارند مخصوصا که به واسطه بارش شدید مشکلاتی برای آنها به وجود آمده است؛ همین لّذم لازم بوده‌جه بیشتری

امام جمعه قم:در برابر فساد و توطئه دشمنان باید ایستاد

سرویس شهرستانها – آیت الله سید محمد سعیدی امام جمعه قم در خطبه‌های نماز جمعه شهر با اشاره به دیدار مردم تبریز با رهبر معظم انقلاب اسلامی، اظهار داشت: مقام معظم رهبری در این دیدار فرمودند، مسئولان باید عقب افتادگی‌ها در زمینه عدالت را جبران کنند و این خوب نیست که مسئولان به جای پاسخگویی نظام را مقصر بدانند.

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س)

اظهار داشت: ملت ایران وفاداری خود را در همه عرصه‌ها نشان داده است که درواپیمایی ۲۲ بهمن اسامال از جمله آنها بود و به فرموده رهبر معظم انقلاب، ملت از انقلاب خود دفاع خواهند کرد. وی بسا بیان اینکه پیوند عمیق است و ولایت را پیروزی انقلاب اسلامی در صورت ایجاد شد، اظهار داشت: نظام مردمسالار یعنی نظامی که همه ملت در منابع، ثروت و صندوق انتخابات سهم باشند.

سرمایه گذاری ۶۶ هزار میلیارد تومانی برای طرح های صنعتی در ۴ سال آینده

بیش از ۲۹ هزار نفر در برنامه ۴ سال آینده سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) هدفگذاری شده است.

به گزارش ایرنا، منصور معظمی رئیس سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران در گردهمایی مدیران وزارت صنعت، معدن و تجارت افزود: پروژه ۱۴ پارس جنوبی با میزان سرمایه گذاری ۵۲ میلیارد دلار و اشتغال ۵ هزار نفر از جمله های پیمانکاری عمومی اجرا شده ایدرو است. پروژه توسعه فاز ۱۷ و ۱۸ پارس سرمایه گذاری بیش از ۱۴ میلیارد دلار دیگر پروژه پیمانکاری در دست اجرای ایدرو است.

رئیس سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران با بیان اینکه گردهم پروژه تولید اتیلن اسکاید در بندر ماهشهر با سرمایه گذاری ۱۷ میلیارد دلار حدود یک ماه پیش بسته شده است، گفت: پروژه تولید بکالردر غنظلمی به صورت مشارکت ایدرو با «رائشن هلیکوپتر» روسیه از سال آینده آغاز می شود که سهم بخش خصوصی ۴۰ درصد و سهم ایدرو ۴۰ درصد در این قرارداد است. وی با بیان اینکه پس از پرچام ۶ پروژه خودرویی مستقیم شده است، شرط بقای قطعه صنعتی کشور روود به بازارهای بین المللی و مشارکت با شرکت خارجی است، گفت: پروژه تامین و ساخت ۶۲۰ دستگاه واگن در حوزه ریلی و تولید ۵ هزار واگن به ارزش ۵ میلیارد دلار برای مترو کلاشهرها برنامه ریزی شده است.

عباس یانی کرد: طرح نوسازی خط ریسندگی شرکت صنایع بلوچ، تولید لاستیک تایر رادبال در زابل، لرستان و کرمانشاه و طرح قوط اسفرائین هم از طرح های سرمایه یاری گذاری در دست اجرای ایدرو در مناطق محروم و برای هجرومیت زدایی است.

اخبار داخلی

وزیر کار: افزایش دستمزدها کاهش قدرت خرید کارگران را جبران نمی کند

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان این‌که افزایش میزان دستمزد نسبت به نرخ تورم سیاست دولت است، گفت:صادقانه باید گفت مردم و کارگران قدرت خریدخوبی ندارند و افزایش دستمزدها هم این کاهش قدرت خرید را جبران نمی‌کند.

به گزارش تسنیم، علی ربیعی در گفتگویی ویژه خبری با اظهار اینکه سیاست افزایش میزان دستمزد نسبت به نرخ تورم باید یک هدف دنبال شود تا مردم قدرت خریدشان به سال‌های گذشته برسد، افزود: افزایش دستمزد باعث افزایش قدرت خرید مردم و در نهایت افزایش تولید می‌شود. وی با اشاره به هزینه‌های این وزارتخانه برسرای تأمین اجتماعی گفت: روزی که وزیر شدم ۷ هزار میلیارد تومان هزینه درمان تأمین اجتماعی بود که الآن به ۲۰ هزار میلیارد رسیده است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه هیچ‌چنگی، تأمین اجتماعی را از هم جدا نمی‌کند، گفت: روزی که باید ۵۰ هزار میلیارد در حالسے که باید ۵۰ هزار میلیارد در صورتسری پرداختن تأمین کشوری تا حتی یک روز شش‌ماه مستمری‌بگیران تأخیر نشود.

وی با اشاره به نابرابری میان شهرها و حاشیه‌بندی، گفت: اگر بخواهیم فقرزدایی کنیم نیاز به سیاست مناسب، مدام و منسجم داریم. باید با این سیاست به فقر حمله و روستائیان و کارگران و حاشیه‌نشینان را توانمند کنیم.

این عضو کابینه دولت گفت: بر اساس بررسی‌های به‌عمل آمده از

وزارت اقتصاد برای تسهیل فعالیت "فین تک" ها تلاش می کند

وزیر اقتصاد با تأکید بر لزوم معرفی ابزارهای جدید برای سیاست‌گذاری در نظام بانکی اظهارداشت: وزارت اقتصاد در زمینه تدوین قواعد کسب و کار برای تسهیل فعالیت "فین تک" ها تلاش می‌کند.

به گزارش پژوهشکده پولی و بانکی، مسعود کرباسیان با تأکید بر توسعه بانکداری الکترونیک همگام با سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی گفت: بالذکی فناوری در دستر بانکداری الکترونیک، فرصت‌های تازه‌ای برای بهبود عملکرد فعالان اقتصادی و ایفای وظایف دولت‌ها فراهم کرده که می‌تواند به افزایش نرخ تولید، بینجامد، محیط کسب و کار را زایل بخشد و اسباب توانمندسازی خانوارها و بنگاههای کوچک و متوسط بازمانده از قطار رشد را فراهم کند.

شفافیت و اجرای دقیق تر نظهم‌گیری و اعمال قانون را محقق و تعامل میان دولت و ملت را تسهیل و تسرع کند. وی اظهارداشت: رهبرمداری از این فرصت، تاکنون سبب شده که بانکداری الکترونیک و نظامهای پرداخت کشور توسعه کمی مناسبی داشته باشند و در مقایسه با بانکداری سنتی چابکتر و کارآمدتر به این خدمات پیروزاد و این با وجود مشکلات عمیقی است که گریبانگیر کسب و بانکي کشور شده است. وزیر اقتصاد گفت:نگاه دولت آن است که اگر توسعه کمی بانکداری الکترونیک را توسعه کیفی همراه شود، به رفع مشکلات نظام بانکی کمک می‌کند و بخش حقیقی را منتفع می‌سازد. بر این اساس، تلاش برای توسعه کیفی بانکداری الکترونیک با هدف تثبیت پایداری، افزایش امنیت و استمرار کارایی شبکه بانکی و همچنین افزایش سهولت، سرعت، شفافیت، انعطاف و هوشمندی خدمات مالی که به مشتریان عرضه می‌شود در راستای سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی و اهداف دولت پیگیری می‌شود.

وی ادامه داد: در این زمینه باید از پیشرفت‌های اخیر فناوری برای نظارت دقیق‌تر، به روزتر و شفاف‌تر بر شبکه بانکی و همچنین معرفی ابزارهای جدیدی برای سیاست‌گذاری استفاده کرد تا بستر مناسبی برای رفتارسازی ساخته شود.رفتارسازی از آنجا شکل می‌گیرد که برطراحی مناسب فناوریهای نظارتی، بازیگران صحنه بانکداری الکترونیک آگاه می‌شوند که امکان پایش مستمر و دقیق آنها وجود دارد و در صورت به خطری نداشتن امنیت شبکه محتمل است که بازی کنار گذاشته شود. از سوی دیگر، سیاست‌گذار هم این امکان را دارد که با مشاهده سریع بازخورد سیاست‌ها، فرایند یادگیری را به سرعت تکمیل کند.

این عضو کابینه گفت: دولت خاطرنشان کرد: استفاده از فناوری‌های جدید در بانکداری، به همراه موهبتی که استفاده بزرگ در اختیار فعالان بازار مالی قرار می‌دهد، باعث ارتقای مدیریت ریسک در واسطه‌گر مالی هم خواهد شد.کلان‌دهه‌ها قدرت پیش‌بینی را به شدت افزایش می‌دهند و از این مسیر امکان تعیین ابتکار بیرون ماندگان از نظام بانکی را فراهم می‌کنند. در نتیجه، خانوارها و بنگاههای کوچک و متوسط که بالادون هزینه اعتبارسنجی آنها مانع ورودشان به شبکه بانکی شده به این شبکه وارد می‌شوند.

وی گفت: نتیجه افزایش شمول مالی، بهبود داف خانوار و افزایش اشتغال و کارایی از مسیر فعالشدن بانکداری کوچک و متوسط است. همچنین علاوه بر ارتقای مدیریت ریسک، شرکت‌های مالی این امکان را می‌یابند که با تحلیل کلان‌دهه‌ها بازارهای جدیدی را متناسب با نیاز مشتریان تعریف و از این مسیر به پیشبرد مداخله کسب و کار کمک کنند و وزارت امور اقتصاد و دارایی با دغدغه بهبود محیط کسب و کار در جهت تحقق این فرایندها تلاش می‌کند.

کرباسیان با اشاره به بازیگرانی که در عرصه بانکداری مدرن ظاهر شده‌اند، افزود: "فین‌تک" های مسافار بازار ادعاهای خود می‌کنند. این بنگاه‌ها نوظهور هستند اما محیط کسب و کار و بازار خدمات مالی را گسترش دهند و نوآوری، امنیت و هوشمندی شبکه‌های بانکی را تکمیل کنند. در سطح کلی فعالیت "فین تک"ها در سه حوزه اصلی پرداخت، قرض‌دهی و پس‌انداز در حال گسترش هستند.

وی اضافه کرد: "فین‌تک‌های" حوزه پرداخت که در ایران گسترش بیشتری یافته‌اند و مکمل فعالیت بانکی محسوب می‌شوند، جایگاهی مالی مایع و تسهیل و از این مسیر رفاه آفرین از زیاده می‌کشند. گسترش فعالیت این شرکت‌ها می‌تواند از هزینه‌های بانک‌ها بکاهد و بازارهای بزرگتری را در اختیار آنها قرار دهد.

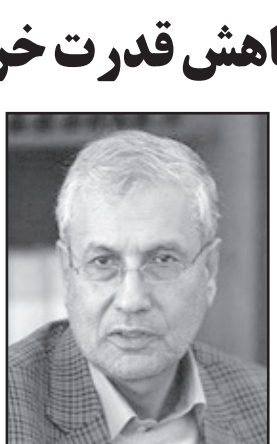
وزیر اقتصاد ادامه داد: "فین‌تک‌های" فعال در حوزه پس‌انداز و قرض‌دهی هستند که به نوعی خدماتی جایگزین خدمات بانک‌ها را می‌کنند و ممکن است در فرایند گسترش با مخالفت‌هایی روبرو شوند. نفوذ زیاد تلفن‌های هوشمند و سهم بالای تیروی جوان تحصیل‌کرده باعث شده است که تا توان و ظرفیت زیادی برای فعالیت در این حوزه فعالیت وجود داشته باشد. پیش‌بینی اصلی و پدیدلین فعالیت در این حیطه توان‌گذاری، تعیین جابجایی‌ها و خط قرمزها، حمایت از نوآوری و ایده‌های جدید و کاهش موانع قانونی خواهد بود. وی افزود: وزارت اقتصاد به عنوان نماینده دولت در بانکداری دولتی و تحت مدیریت دولت از تحقق این فناوری استقبال می‌کند و تلاشش بر آن است که قواعد حاکم بر محیط کسب و کار را به گونه‌ای تدوین کند که از اختلالی در این عرصه نوین فعالیت ایجاد نشود.

قرارداد کریدور ترانزیتی شرق به غرب کشور منعقد شد

قرارداد کریدور شرق و غرب از استان خوزستان به سمت استان‌های فارس، کرمان و سیستان و بلوچستان منعقد شده است و امیدواریم به عنوان یک کریدور، ترانزیت جنوب غرب کشور را به شرق حوض قلاتر کند. خیرالله خادمی معاون وزیر راه و شهرسازی ضمن اعلام این خبر اظهارداشت: در بحث کریدورهای سراسری ترانزیتی دو کریدور اصلی شمال به جنوب هم‌زمان کشور تعریف شده که یکی از آنها بندر امام خمینی (ره)، لرستان، کرمانشاه، سندج و آذربایجان شرقی و غربی را به یکدیگر متصل می‌کند.

به گزارش پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، وی ادامه داد: همچنین کریدوری به نام شماره ۴ تعریف شده که بخشی از آن در خوزستان است که بدترین مسیر کریدور جاده ای از آنجای آزاد خلیج فارس به سمت بazarگان و نهایت به سمت ترکیه و اروپا به شمار می آید.

معاون وزیر راه و شهرسازی افزود: کریدور بزرگراهی ساحل خلیج فارس یکی دیگر از پروژه‌های مهم است که از سمت شلمچه آغاز شده و به سمت بوشهر، هرمزگان و در نهایت به چابهار می‌رسد که هدف اصلی دولت کلدن ساحل خلیج فارس و تثبیت جمعیت این مناطق است که یکی از ضرورت های آن توسعه زیرساخت ها است. وی درباره نشست بررسی آخرین وضعیت راههای خوزستان گفت: در این نشست برنامه‌ریزی لازم برای بخش زیرساخت‌های حمل و نقلی استان،احداث مسیرهای



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به اینکه تاکنون هیچ برنامه و تصمیم خاصی برای حذف یارانه‌بگیران در سال آینده وجود ندارد، گفت: واقعیت این است که بخش عمده یی‌های کشور بی‌جان هستند و نمی‌شود زندگی‌شان را دستکاری کرد.

وی با اشاره به اینکه مشکلات صندوق‌های بازنشستگی از ۲۵ سال پیش آغاز شد، اما هیچ کس آن را پیش نبرد، تأکید کرد: ساعت شنی این مشکلات در دست بررسی است، تثبیت شغل را از جمله برنامه‌های این وزارتخانه دانستند و گفت: اعضای ۱۰ هزار میلیارد تومان تسهیلات، به بنگاه‌ها در سال جاری در راستای همین برنامه بود.

وی با بیان اینکه "صندوق‌های بیمه‌ای را با صندوق‌های حمایتی اشتباه گرفته‌ام" گفت: صندوق‌های مانایزاد،اصلاحات ساختاری هستند و مجلس و دولت باید برای این چند صد میلیارد بعد از آن روند قدرت اصلاحات تصمیمات سخت بگیرند تا وضعیت صندوق‌ها درست شود، اما اجازه آمدگی آن را ندارند.

وی یادآور شد: منابع بیمه کارگران ساختمانی ۷۰۰ میلیارد

تومان و مصارف یکپهزار و ۳۰۰ میلیارد و تومان است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی خروج از بنگهداری و روی آوردن به‌سوی سهام‌داری را از جمله برنامه‌های این وزارت‌تعاون برای ختم صندوق‌های بازنشستگی از دست‌شکستگان دانست و گفت: با ۵۰ هزار میلیارد تومانی که سال‌ آینده دریافت می‌کنیم همه بدهی‌های مان به تسویه خواهیم کرد. همچنین در سال آینده ۱۰۰ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان برای صندوق فولاد در نظر گرفته شده است.

از سوی دیگر، یک عضو هیأت مدیره کارگران شورای اسلامی کار نادراد، افزود: واقعیت این است که دستگاه‌های میانی کشور بی‌جان هستند

و نمی‌شود زندگی‌شان را دستکاری کرد. وی با اشاره به اینکه مشکلات صندوق‌های بازنشستگی از ۲۵ سال پیش آغاز شد، اما هیچ کس آن را پیش نبرد، تأکید کرد: ساعت شنی این مشکلات در دست بررسی است، تثبیت شغل را از جمله برنامه‌های این وزارتخانه دانستند و گفت: اعضای ۱۰ هزار میلیارد تومان تسهیلات، به بنگاه‌ها در سال جاری در راستای همین برنامه بود.

وی با بیان اینکه "صندوق‌های بیمه‌ای را با صندوق‌های حمایتی اشتباه گرفته‌ام" گفت: صندوق‌های مانایزاد،اصلاحات ساختاری هستند و مجلس و دولت باید برای این چند صد میلیارد بعد از آن روند قدرت اصلاحات تصمیمات سخت بگیرند

تا وضعیت صندوق‌ها درست شود، اما اجازه آمدگی آن را ندارند.

وی یادآور شد: منابع بیمه کارگران ساختمانی ۷۰۰ میلیارد

وزیر کار: افزایش دستمزدها کاهش قدرت خرید کارگران را جبران نمی کند

این عضو هیأت مدیره کارگران شوراهای اسلامی کار با اشاره به بخش دیگری از اظهارات وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و تمایزشده کالا اظهار داشت: وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی به این نتیجه رسیده است که هزینه مبادله، بانک، مدیریت و بهره‌وری بیشتر از سهم هزینه دستمزد در قیمت تمام‌شد کالا است. در گذشته درباره سهم دستمزد در قیمت تمام‌شده تولید بزرگ‌نگامی شده است. حال که سهم صندوق فولاد در نظر تمام‌شده زیاد نیست، بلکه سایر عوامل مؤثرر هزینه‌های تولید را افزایش داده است.

وی معتقد است: ملاک قرار دادن تورم برای افزایش دستمزد کارگری اشتباه است، بلکه باید دولت طبق قانون دو سال آینده سهم معیشت مردم را افزایش دهد. وی همچنین به تعیین کنده، بنابراین ویژگی دستمزد سال آینده را تفاوت آن با سنوات گذشته به توجّه به سبد معیشت خواهد بود.

نماینده کارگران در شورای عالی کار افزود: دولت تأثیر تورم در سبد معیشت به صورت ریالی محاسبه و برای جبران آن مزایای شغلی و سایر عوامل اثر گذار موردتوجه قرار گیرد تا خلأه ایجادشده هزینه‌ها با حداقل دستمزد در یک بازه زمانی مناسپ بر شود.

وی تأکید کرد: همچنان در نشست‌های تعیین دستمزد کارگری برای سال ۹۷ برای روی هزینه‌های سبد معیشت پاشناری خواهیم کرد.

سالانه ۱۰ میلیارد دلار یارانه انرژی در ساختمان ها مصرف می شود

رئیس مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی با بیان اینکه دولت سالانه بیش از ۱۰ میلیارد دلار یارانه برای انرژی که در ساختمان ها مصرف می شود، هزینه می کند، گفت: روش های نوین ساختمان سازی می تواند ۴۰ درصد از هدر رفتن انرژی جلوگیری کند. به گزارش فارس، محمد ششگرچی زاده در حاشیه کنفرانس صنعت ساخت با اشاره به اینکه به دنبال بازیابی صنعت ساختمان هستیم که ببینیم چگونه می توانیم این جایگاه را ارتقا دهیم، گفت: صنعت ساخت در توسعه کشور باید جایگاه اساسی داشته باشد، چرا که این صنعت بخش خصوصی وجود دارد که بتوان ظرفیت انرژی را کاهش داد و باید از فناوری های نو و سازگار با محیط زیست استفاده کنیم.

هوشمند سازی را در ساختمان سازی بالا ببریم. رئیس مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی گفت: براساس قانون دستگاه های دولتی باید ظرف دو سال مصرف انرژی در ساختمان ها را کاهش دهند که بوجه سال ۹۷ تا ندرامد و در بوجه سال ۹۷ نمایندگان مجلس باید این کار را بکنند.البته این پیشنهاد در کمیسیون تلفیق رأی نیاورد و اگر توانیم در صحن مجلس آن مطرح کنیم نیاجاتی نخواهد افتاد.

وی با بیان اینکه برای اجرای طرح کاهش مصرف انرژی هم باید تلاش کنند، ظرفیت خوبی در بخش خصوصی وجود دارد که بتوان ظرفیت انرژی را کاهش داد و باید از فناوری های نو و سازگار با محیط زیست استفاده کنیم.

وزیر نیرو: باید هر چه زودتر از جامعه بد مصرف فاصله بگیریم

اراده دولت تقویت حقوق بازنشستگان است

رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور در توضیحاتی پیرامون ترمیم حقوق بازنشستگان در سال آینده، اراده دولت را تقویت حقوق این افراد اعلام کرد.

به گزارش مهر به نقل از خانه ملت، محمداقبر نوبخت گفت: برای ترمیم حقوق و در راستای همسان سازی حقوق بازنشستگان در سال ۹۷ تأمین حداقل ۴۰۰میلیارد تومان منابع نیازمند هستیم. وی ادامه داد: در جریان بررسی لایحه بودجه سال ۹۷در مجموع با احتساب پیشنهاد دولت ۲۰۰میلیارد تومان منابع برای همسان سازی حقوق بازنشستگان در نظر گرفته شده که بیاکنر کمبود ۴۰۰میلیارد تومانی منابع برای همسان سازی در سال آینده است.

رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور تصریح کرد: با هماهنگی هایی که با مجلس صورت گرفت، مجوزی ارائه شد تا سازمان برنامه و بودجه بتواند از سرچشمج بودجه و احیاناً اموال تعلیمی منابع کافی برای ترمیم حقوق بازنشستگان را در سال آینده تأمین کند.

سخنگوی دولت یادآور شد: دولت تلاش می کند تا به همسان‌سازی حقوق بازنشستگان در سال ۹۷اتوجه شود و در این راستا از ابتدای سال با لحاظ تحقق کامل درآمد ۳۴۰۰میلیارد تومانی برای ترمیم حقوق بازنشستگان، اقدامات لازم را انجام می دهد.

«سرکریز در حساب های مردم مغایر سیاست های دولت است» سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد: پیشنهاد دولت مبنی بر سرک کشیدن به حساب های مردم از اساس سخنی باطل و نادرست بوده و این موضوع با سیاست های دولت مغایر است.

به گزارش تسنیم، چندی قبل تاج گردون رئیس کمیسیون تلفیق بودجه سال ۹۷ مجلس گفت: دولت در نشست این کمیسیون با رئیس جمهوری خودش اختیار بررسی حساب ها برای حذف افراد بر درآمد یارانه بگیر را از مجلس درخواست کرد.

در این بین سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد: پیشنهاد دولت در لایحه بودجه سال ۱۳۹۷ برنامه معطوف کرده یارانه‌های نقدی به گروه‌های هدف شامل مددجویان کمته اما (ره)، مددجویان سازمان بهزیستی، زنان سرپرست خانوار، افراد مسکن در دهستان‌های فا صرپ ۶ و ۷ و ۸ و ۹، بیماران خاص، شیرایر، بازنشستگان، ایثارگران و سایر گروه‌های (شامل کارگران ساختمانی، قالیبافان، صیادان، خادمان مساجد، پابران و...) بوده است.

طبق این پیشنهاد اولاً شناسایی گروه‌های مستحق دریافت یارانه نقدی تکمیل نشده است و بانک‌های اطلاعاتی در اختیار دولت موظف به تکمیل اطلاعات و تدقیق آن در سال ۱۳۹۷ خواهد بود. ثانیاً برای افراد که نهایتاً در زمره گروه‌های مشمول دریافت یارانه نقدی قرار نمی‌گیرند، حق اعتراض و اثبات نیازمند بودن خود را خواهند داشت.

کمی اساسی این است که تحت این برنامه یارانه‌های نقدی افرادی که مستحق دریافت یارانه نقدی شناسایی نشده و در فرایند راستی‌آزمایی هم مشخص شود که شرایط دریافت یارانه نقدی را ندارند، حذف خواهد شد. لذا ادعای اختصاص دولت مبنی بر سرک کشیدن به حساب های مردم از اساس سخنی باطل و نادرست بوده و همچنان که رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور به دفعات اعلام کردند، این موضوع با سیاست های دولت مغایر است.

در پایان تأکید می شود: آنچه درخصوص یارانه‌بگیران اعم از پرداخت، اصلاح یا حذف در سال آینده انجام می‌شود، براساس مصوبات مجلس شورای اسلامی خواهد بود و تا زمان تعیین سازوکار حذف دك‌های پرداخت درآمذ از سوری مجلس هیچ اقدامی از سوری دولت در این خصوص انجام نخواهد شد.

در این ترتیب، سازمان برنامه و بودجه کشور برخی اخبار و اظهارنظرها درباره پیشنهاد دولت در خصوص حذف افراد از دریافت یارانه را تکذیب کرد".

منطقه ۵ تهران ر کورددار بیشترین تعداد معاملات بخش مسکن

افتتاح پروژه‌ها باشیم، گفت: مسئولین ما بایستی به فکر استفاده مناسب از دستورالعمل‌های زیست معتمد در کنار انتقال آب هم باشند و از موضوعاتی از قبیل سپاب و آلاینده‌ها حل نشود، این گونه برنامه‌ها در آینده با مشکلات عدیده‌ای روبرو خواهند شد.

وی اضافه کرد: شهرستان پردیس مکان بسیار خوبی است که اگر از هم‌اکزون در این منطقه با سرعت مناسب به موضوع سپاب پرداخته نشود و سرمایه‌گذاری خوبی در این خصوص صورت گیرد که البته همراه محاسبات اقتصادی هم باشد، بهره بیشتری از زمان می‌بریم.

به گزارش فارس، در این طرح آب از طریق جریان انتقالی از سد لار و از محل روستای کلا توسط خط لوله فولادی به طول ۷ کیلومتر با قطر ۱۴۰۰میلیمتر به شهر پردیس منتقل می‌شود.

بنابراین گزارش، نیاز به حداقل ۵۰میلیون متر مکعب در سال برای شهر پردیس باید تأمین شود که در حال حاضر امکان تأمین حدوداً ۲۰میلیون متر مکعب از محل سد لیان وجود دارد؛ بنابراین عملیات اجرایی طرح انتقال آب در شتابان کلا به شهر پردیس بافت خواهد شد و تأمین آب پایدار این شهر به میزان ۳۰میلیون متر مکعب عملیاتی شود.

همچنین در این پروژه یک خط انتقال آب به طول ۱۴ کیلومتر و ۱۶حادثه نیروگاه برق‌آبی هرکسلام با توان ۴/۲ مگاوات با اعتباری بالغ بر ۶۵۰میلیارد ریال در ۱۸ماه احداث خواهد شد.

منطقه ۵ تهران ر کورددار بیشترین تعداد معاملات بخش مسکن

بیشترین تعداد معامله در تهران در پایز اسامال در منطقه ۵ پایتخت بسا ۱۷هزار و ۱۱۷ فقره و کمترین میزان معامله هم در منطقه ۱۱۹ تنها ۹۲۷فقره معامله خرید و فروش مسکن بود. همچنین میانگین قیمت هر متر مربع واحد مسکونی در پایتخت در پاییز اسامال ۴میلیون و ۸۴۰هزار تومان بود.

به گزارش مهر، در گزارش وضع بازار مسکن در پاییز اسامال که تا سوز اداره کل دفتر برنامه ریزی و اقتصاد مسکن معاونت مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی منتشر شده آمده است: در پاییز اسامال ۱۶هزار و ۱۴۶واحد مسکونی معامله شد که نسبت به تابستان اسامال ۳۵درصد کاهش داشته است اما نسبت به پاییز سال قبل ۳۵/۱ درصد رشد را نشان می دهد.

همچنین بیشترین نرخ رشد تعداد معاملات مسکن در منطقه ۱۱/۹۶۱ درصد و کمترین میزان رشد تعداد معاملات در فروش در منطقه ۱۱/۹ درصد نسبت به سه ماهه سوم سال قبل (پاییز ۹۵) رخ داده است. بر اساس اسامال آنچه درمورد اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی اعلام کرد: میانگین قیمت هر متر مربع واحد مسکونی در پاییز اسامال در تهران ۴میلیون و ۸۴۰هزار تومان برآورد می شود که نسبت به تابستان اسامال ۲/۷ درصد و نسبت به پاییز سال گذشته ۹۵) درصد افزایش را نشان می دهد.

همچنین گزاترین منطقه تهران در پاییز اسامال، منطقه یک با میانگین متری ۱۰میلیون و ۳۶۰هزار تومان و ازاترینین منطقه هم منطقه ۱۱۸میانگین متری ۲میلیون و ۳۵۰هزار تومان برآورد شده است. در دیگر ویژگی های بازار مسکن پاییز اسامال، اختصاص بیشترین تعداد واحدهای مسکنی به زیر ۵ سال ساخت است که ۷۷/۶ درصد معاملات را به خود اختصاص می دهند. همچنین منطقه ۵ تهران ۱۶/۵ درصد جاذباترین محله برای تهرانی ها به شمار می رود؛ ضمن اینکه ۱۱میلیون و ۱۵۰هزار واحد مسکونی با بازه قیمتی ۳/۵ تا ۱۱میلیون تومان است و ۱۵درصد واحدهای مسکن در خانه های ۷ تا ۹متری (متوسط درآمد: ۱۵درصد خریداران مسکن هم به دنبال خرید واحدهای مسکونی ۱۱ تا ۱۹میلیون تومانی بوده اند.

قدرت اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی در خصوص وضع بازار مسکن اعلام کرد: در ۱۸ماه اخیر اسامال ۱۳هزار و ۱۲۷واحد معامله شد که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۲/۴ درصد رشد دارد. میانگین قیمت واحدهای مسکونی تهران در این مدت (۹ماه ابتدای اسامال) هم متری ۴میلیون و ۶۵۰هزار تومان است که نسبت به ۹ماه اخیر سال ۹۵ رشد ۷/۴ درصدی داشته است.

یک قطعه زمین ۱۵/۱۱۱ مترمربع دارای موقعیت صنعتی به‌سهاحت ۸۸۸۸۱۱۶۲۲ موبایل:۰۹۱۲۶۱۰۹۳۷۰تلفن ثابت ۸۸۸۸۱۱۶۲۲ ساعات‌نمایش ۱۵

ایمنی پروژه‌ای این نوع هواپیمای ATR است به طور موکست و از اطلاع ثانوی پروژه ATR مدل ۷۰۰+ ۵۰۰ شرکت هواپیمایی آسمان متوقف شود، تا سازمان هواپیمایی در فرصت مناسب بررسی های لازم را انجام دهد. و پس از حصول تاییدات ابعاد ایمنی از سربگویی پروژه‌ای مذکور اعلام شود.

افتتاح پروژه آبرسانی روستای شهدای بهادران مهریز

یزد- خبرنگار اطلاعات:پروژه آبرسانی روستای شهدای بهادران مهریز با حضور معاون سیاسی امنیتی استاندار،فرماندار مهریز و جمعی دیگر از مسئولان این شهرستان افتتاح شد.

معاون طرح و برنامه شسرتک ابقار یزد در باره اظهار داشت: حجم عملیاتی این پروژه شامل یک باب مخزن ذخیره آ ۱۰۰۰ متر مکعبی، ۲۲۴ متر حصار کشی، ۱۲۰۰ متر محوطه سازی، ۵۰۰متر خط انتقال،۳۶۵ متر بازسازی شبکه و ۴۰۰مورد استاندارد سازی کنتور است. سید جلیل موسوی،گفت:این پروژه با اعتبار ۱۲ میلیارد ریال در مجموع هزروستا و۳۳۸ نفر جمعیت روستایی را تحت پوشش قرار داده و نام این پروژه به نه نام شهدای روستای بهادران تغییر یافته است.شایان ذکر است، پس از افتتاح این پروژه موسوی وهمراهانش جهت انجام مراسم غبار روبی گلزار شهدا و گل افشانی بر سر مزار شهدای روستای بهادران وکریم آباد حضور یافتند.

۱۰ کیلومتر دیگر از جاده یزد- بافق آماده ترافیک شد

بافق- خبرنگار اطلاعات: بیش از ۱۰ کیلومتر دیگر دو بانده سازی از مسیر یزد - بافق دو بانده سازی و آماده تردد خودروهای سبک و سنگین شد. فرماندار شهرستان بافق در حاشیه بازدید از طرح دو بانده سازی جاده یزد- بافق اظهار داشت: پخش آسفالت بالغ بر ۱۰ کیلومتر دیگر از قطعه سوم باید دوم این حجم انجام شده است و در آینده بسیار نزدیک زیر بار ترافیک می رود.

مقام زاده و حجتانی به تأمین اعتبار لازم برای خرید یک مودر نیاز اشاره کرد و گفت: عملیات آسفالت حد فاصل بل اسدی تا مسجد ابوالفضل (ع)انجام شده و آماده تردد و مساطف تقبله است.

وی که به اتفاق رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر بافق از طرح دوبانده سازی مسیر بافق- یزد بازدید می کرد،گفت:همچنین عملیات خاکریزی و زیر کوبی قسمت باقی مانده این جاده نیز تکمیل و آماده آسفالت است. طول مسیر محور بافق- یزد ۱۱۰ کیلومتر است که با پیش بینی اعتبار ۸۰۰ میلیارد ریال آغاز شد و اکنون بیش از ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

انتصاب رئیس ارژایی عملکرد اسناد و املاک گیلان

رشت - خبرنگار اطلاعات: به موجب حکم صادره از سوی معاونت قوه قضائیه و ریاست محترم سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، حامد علی پور به سمت رئیس اداره بازرسی، ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات اداره کل ثبت اسناد و املاک گیلان منصوب شد.

گفتنی است به تازگی در بازنگری و توسعه نمودار جدید ساختار نظری به اهمیت بالای عملکرد ادارات و واحدها و بازرسی و رسیدگی سریع به شکایات، ادارای تحت همین عنوان با عضویت تعدادی بازرس دفاتر و بازرسی استان در ادارات کل استانها تشکیل قالی پور به عنوان اولین رئیس این اداره، منصوب شده است. وی با ۱۱ سال سابقه خدمت در قسمت های گوناگون شامل اجرا، املاک، کارشناسی بازرسی دفاتر، هیات های قانون ساماندهی و تعیین تکلیف در اداره ثبت و مسئول آموزش و بازرسی ثبت اسناد، فعالیت داشته است.

دیدار مدیر شبکه بهداشت و درمان فرماندار ایوان

ایوان غرب - خبرنگار اطلاعات: دکتر خلیل رستمی مدیر شبکه، روح حسین معاون بهداشتی، حجتانی مسئول روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان، با همدست سبزی فرماندار جدید ایوان دیدار کردند. در این دیدار مدیر شبکه باترکیک انتصاب مهندس سبزی به عنوان فرماندار ایوان، گزارشی از وضع کلی شبکه بهداشت و درمان و شبکه ارائه خدمت بهداشتی درمانی در شهرستان ایوان را ارائه کرد و گفت: این شبکه در زمینه های گوناگون کاری، آماده همکاری با فرمانداری است.

بهداشتی و مسئول روابط عمومی شبکه نیز در رابطه با حوزه کاری خود مطالبی بیان کردند و سپس مهندس سبزی، فرماندار ایوان گفت: مسئولیت به عنوان یک مسئول است، ما را انگار شده است. وی افزود: نباید وارد مسائل حاشیه ای شوم، همه ما به هم باید تلاش کنیم و در خدمت مردم باشیم. سبزی گفت از تلاش و اقدامات خوب و مفید شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان تشکر می کنم و فرمانداری در زمینه های گوناگون بهداشتی و درمانی با شبکه بهداشت و درمان ایوان، همکاری های محسوسه ای خواهد داشت.

کرمانشاه - خبرنگار اطلاعات: ۱/۴ میلیون راس دام عشایر استان کرمانشاه تا آخر اسفند امسال با واکسیناسیون رایگان می شوند.

رئیس اداره بهداشت و مدیریت بیماری های دامی وزارت بهداشتی استان کرمانشاه علیه بیماری تب بر یکی که اکنون در استان های جمعیت دام سبک عشایر خارج استان کرمانشاه هستند، تا آخر اسفند انجام می شود.مدیر هیئت افزون این فاز از واکسیناسیون از ۱۲ پسمان شروع شد و پنج تکپ دامپزشکی به همین منظور به مناطق ایلام، خوزستان و لرستان اعزام شدند. گفت: پیش بینی می بر این است که بین ۵۰۰ تا ۶۰۰ هزار راس دام سبک عشایر استان کرمانشاه را که در استان های مذکور استقرار دارند مایه کوبی کنیم.

نشت مشترک شورای حفاظت آب منابع آب استان های یزد و کرمان

کرمان - خبرنگار اطلاعات : نشتست

مشترک شورای حفاظت از منابع آب استان های یزد و کرمان در محل استاندارد کرمان فرگزار شد. در این نشتست استاندارد کرمان با اشاره به مشترکات دو استان ، افزود: یزد و کرمان فرصت خوبی برای نشتست اعلام کرد: با بخش انرژی خورشیدی دارند.

علیرضا مزح حبیبی با اشاره به این که استان گورمان ۲۵ درصد باغ های کشور را دارد، یادآور شد: استان های یزد و کرمان دچار خشکسالی هستند و تغییر اقلیم که از دهه قبل پیش بینی می شد، اتفاق افتاده است. وی همچنین از اجرای پروژه انتقال آب از خلیج فارس برای بخش صنعت خراب در وقت :کار انتقال آب از دریای عمان در دولت تدبیر و امید آغاز شده است و این خط ترانزیت آبی برای استان های مختلف قابل استفاده خواهد بود.افزود: طول تونل انتقال آب از سد صفارود ۲۸ کیلومتر است که قدرت انتقال ۷۰۰ میلیون مترمکب آب در فلات مرکزی ایران را دارد.رزم حبیبی همچنین اعلام کرد: پراشت آب از منابع زیرزمینی در استان کرمان: ۶/۲ میلیارد مترمکب است که نزدیک به ۶ میلیارد در درخشش کشاورزی استفاده می شود. وی افزود با بخش کشاورزی کشور و دلیل استفاده نادرست تبدیل به محصولات کم بهره می شود-در این نشتست همچنین استاندارد یزد گفت: چشم انداز ۱۴۲۰ استان های یزد و کرمان با تصمیمات امروز ما نوشته خواهد شد.

محمد زمانی قفسی تاکید کرد: پروژه انتقال آب و دیدن نیازهای آبی استان ها در چشم انداز آینده بسیار ضروری است. وی انتقال آب از دریای عمان به فلات مرکزی را ضروری خواند و گفت: هر چند ما برای انتقال آب کمک خواهیم کرد اما اجرای این پروژه نیازمند ورود بخش خصوصی است. زمانی قفی با تاکید بر لزوم استفاده از ظرفیت

بخش خصوصی ، افزود:هم افزایی دو استان یزد و کرمان برای تسریع دریافت مجوزها از دولت لازم است-وی همچنین گفت: از هر گونه مشکل استفاده می کنیم و توان و استان را به کار خواهیم گرفت تا تأمین آب استان کرمان و یزد انجام شود.او با اشاره به این که استان های یزد و کرمان و حتی هر مکان با هم افزایی کارهای بیشتر و بهتری می توانند انجام دهند، افزود: این هم افزایی نیازمند تشکیل یک کمیته مشترک تخصصی از سه استان است.

دردامه ابراهیم علی سرزاده مدیر عامل شرکت آب منطقه ای استان کرمان اعلام کرد: شهر کرمان در حال حاضر با بحران آب روبرو است و شرکت با کسری آب بیش از ۷۰۰ لیتر بر ثانیه شهر اداره می کند.

روایه شهر نیازمند ورود بخش خصوصی است. زمانی قفی با تاکید بر لزوم استفاده از ظرفیت

اخبار شهرستانها



انتقال آب، افزود: طرح میان مدت، تأمین آب آشامیدنی شهر کرمان در قالب طرح بزرگی است که شامل سد مخزنی خاکی در ۱۸۰ کیلومتری جنوب غربی استان (سد شهدیان امیر تیموری) می شود. به گفته مدیرعامل آب منطقه ای استان کرمان این پروژه شامل ۴۰ کیلومتر تونل و ۷۷ کیلومتر خط انتقال است. علیراده در پایان با اشاره به پروژ انتقال آب از دریای عمان اعلام کرد: سد صفارود ۳۵۰ کیلومتر تونل و ۷۷ کیلومتر خط انتقال است که در ادامه وارد تونل می شود و بر ای این منظور هزینه ای بالغ بر ۲۵۰ میلیارد تومان برآورد شده است.

وی افزود: مطالعات این طرح در شهرستان های بهم، جیرفت، سیرجان و شهربابک انجام و در مرکز یزد آید شده و قرار است طی دو سال اجرایی شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

نشت مشترک شورای حفاظت آب منابع آب استان های یزد و کرمان

کرمان - خبرنگار اطلاعات : نشتست

مشترک شورای حفاظت از منابع آب استان های یزد و کرمان در محل استاندارد کرمان فرگزار شد. در این نشتست استاندارد کرمان با اشاره به مشترکات دو استان ، افزود: یزد و کرمان فرصت خوبی برای نشتست اعلام کرد: با بخش انرژی خورشیدی دارند.

علیرضا مزح حبیبی با اشاره به این که استان گورمان ۲۵ درصد باغ های کشور را دارد، یادآور شد: استان های یزد و کرمان دچار خشکسالی هستند و تغییر اقلیم که از دهه قبل پیش بینی می شد، اتفاق افتاده است. وی همچنین از اجرای پروژه انتقال آب از خلیج فارس برای بخش صنعت خراب در وقت :کار انتقال آب از دریای عمان در دولت تدبیر و امید آغاز شده است و این خط ترانزیت آبی برای استان های مختلف قابل استفاده خواهد بود.افزود: طول تونل انتقال آب از سد صفارود ۲۸ کیلومتر است که قدرت انتقال ۷۰۰ میلیون مترمکب آب در فلات مرکزی ایران را دارد.رزم حبیبی همچنین اعلام کرد: پراشت آب از منابع زیرزمینی در استان کرمان: ۶/۲ میلیارد مترمکب است که نزدیک به ۶ میلیارد در درخشش کشاورزی استفاده می شود. وی افزود با بخش کشاورزی کشور و دلیل استفاده نادرست تبدیل به محصولات کم بهره می شود-در این نشتست همچنین استاندارد یزد گفت: چشم انداز ۱۴۲۰ استان های یزد و کرمان با تصمیمات امروز ما نوشته خواهد شد.

محمد زمانی قفسی تاکید کرد: پروژه انتقال آب و دیدن نیازهای آبی استان ها در چشم انداز آینده بسیار ضروری است. وی انتقال آب از دریای عمان به فلات مرکزی را ضروری خواند و گفت: هر چند ما برای انتقال آب کمک خواهیم کرد اما اجرای این پروژه نیازمند ورود بخش خصوصی است. زمانی قفی با تاکید بر لزوم استفاده از ظرفیت

بخش خصوصی ، افزود:هم افزایی دو استان یزد و کرمان برای تسریع دریافت مجوزها از دولت لازم است-وی همچنین گفت: از هر گونه مشکل استفاده می کنیم و توان و استان را به کار خواهیم گرفت تا تأمین آب استان کرمان و یزد انجام شود.او با اشاره به این که استان های یزد و کرمان و حتی هر مکان با هم افزایی کارهای بیشتر و بهتری می توانند انجام دهند، افزود: این هم افزایی نیازمند تشکیل یک کمیته مشترک تخصصی از سه استان است.

دردامه ابراهیم علی سرزاده مدیر عامل شرکت آب منطقه ای استان کرمان اعلام کرد: شهر کرمان در حال حاضر با بحران آب روبرو است و شرکت با کسری آب بیش از ۷۰۰ لیتر بر ثانیه شهر اداره می کند.

روایه شهر نیازمند ورود بخش خصوصی است. زمانی قفی با تاکید بر لزوم استفاده از ظرفیت

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

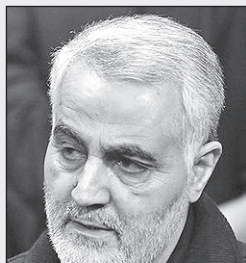
طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

طرح بازار آب مجازی به صورت پایلوت در شهر کرمان اجرا می شود.

سردار سلیمانی: سپاه از شخصیت انقلاب

دفاع می‌کند



سرورس خیر: سپاه به مانند محافظ شخصیت است و همانطور که یک محافظ داید عمیق اطراف را نگاه می‌کند تا خطری شخصیت را تهدید نکند، سپاه نیز با بصیرت از شخصیت انقلاب اسلامی دفاع می‌کند.

به گزارش جمنارانه با حضور فرماندهان پاسداران و یکنسوتان سپاه نازالله اسـتان کرمان، لشکر ۴۱ نازالله و یگان‌های سپاه‌مستقر در شهرستان کرمان از زحمات و تلاش‌های سردار سرلشکر پاسدار حاج قاسم سلیمانی فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در آزادسازی عراق و سوریه از لوث وجود گروهک تروریستی داعش و صدور انقلاب اسلامی با اهدای قرآن کریم و لوح تقدیر به عمل آمد.

فرمانده نیروی قدس سپاه در این دیدار که در مقر لشکر ۴۱ نازالله برگزار شد با بیان این مطلب افزود: ستون خیمه انقلاب اسلامی است که امروز ندوام انقلاب اسلامی به وجود آن وابسته است، اما برخی به پهنایهای واهی و استدلال‌های ضعیف می‌خواهند آن را حلف کنند.

سردار سلیمانی با تشریح جایگاه سپاه در حفظ انقلاب اسلامی افزود: ۴۰ سال است که ایثار پاسداران در عرصه‌های گوناگون را از نزدیک می‌بینم. فرمانده نیروی قدس سپاه با تشریح هفته تکمیری -صهیونیستی داعش- در عراق و سوریه اظهار داشتند: در طول تاریخ همیشه هیچ حادثه‌ای به وحشتناکی داعش نداشتیم، اما خودنابود آن دل این حادثه، یک مؤلفه قدرت به قدرت‌های انقلاب اسلامی اضافه کرد.

سلیمانی با اشاره به شعیی از پروین اختصاصی اضافه کرد: به قدرت خنات اعتماد نیست، تحت تأثیر جوسازی‌ها قرار نمیگیرم.

سردار سرلشکر قاسم سلیمانی از آغاز جنگ تحمیلی تا سال ۱۳۷۶ که به فرماندهی نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی منصوب شد، به عنوان فرمانده لشکر ۴۱ نازالله کرمان به مبارزه با دشمن یغنی و اشراز جنوب نیز پرداخته است.

پیوند زناشویی ۱۰۰۰ زوج جوان در جوار بارگاه منور رضوی

مشهد: وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ازدواج و تشکیل خانواده یک رابطه تاب وجودی است که مودت، دوستی و ارشمن را به همراه دارد.

سیدعباس صالحی در مراسم افتتاحهٔ هفتمین کاروان ازدواج‌های دانشجویی طرح ملی همسفر تا بهشت در مشهد افزود: مودت امری درونی است و رصحت آن چیزی است که انسان به نمایش می‌گذارد.

صالحی با بیان این که زندگی زیباترین هدیه و جوانی لوح اوج حیات است، خطاب به زوج‌های شرکت‌کننده در این مراسم افزود: امروز در جوار منسج حضرت امام (رضی) فضای ازدواج دانش‌جومی آکنده از انرژی و حیات است و باید آن فضای توانا به معنویت کرد با قدر بداندید و هیچ خاطره موثر از این مراسم در طول زندگی خود به یادگار داشته بنایدید.

وی اظهارداشت: هم‌ا زمان زوج جوان که همسفری خود را تا بهشت در جوار حرم حضرت امام رضا (ع) آغاز کرده‌اند باید قدر این روزها و این مراسم را به خوبی ببینند و ی با بیان این که ازدواج، فقط عقد یک قرارداد نیست بلکه میثاتی مستحکم و قوی است گفت: قوت ازدواج با بقیه قراردادهای حقوقی همانند فرق قانون اساسی با سایر قوانین است.

صالحی افزود: ازدواج یک فقط یک قرارداد بلکه میثاق عمیقی است که بسیار هیمناد دارد و وارد تارده ازدواج می‌شوند باید به آن باور داشته باشند و به تعهد خود عمل کنند.

وی گفت: وجه دیگر ازدواج تشکیل خانواده و ایجاد یک رابطه ناب وجودی است و بنحیاست که ازدواج و خانواده در کنار هم به جز معای ازدواج، معنای هستی شناسی پیدا می‌کند و این جنبه اصلی تر ازدواج محسوب می‌شود.

تذکر سازمان بازرسی به شهرداری تهران

سرورس خیر: رئیس سازمان بازرسی کل کشور از تذکر کتبی به شهرداری خیرداد و گفت: طبق بررسی‌های انجام شده، شهرداری تهران سازمانی به نام سازمان بازرسی در زیرمجموعه خود ایجاد کرده که این امر مصوبه‌ای ندارد و خلاف قانون است.

قاضی سراج افزود: به طور کتبی این مورد را به شهرداری اعلام و ابلاغ کرده‌ام که از نام سازمان بازرسی استفاده نکند. رئیس سازمان بازرسی کل کشور در رابطه با آن که پرونده شهرداری سابق تهران به قوه قضائیه ارسال شده است، گفت: پرونده در دادرسا است، گروه‌های سازمان بازرسی در قسمت‌های مختلف شهرداری مستقر هستند و کارهای روزانه این سازمان را مورد بررسی قرار می‌دهند.

چرخه جدید عرضه موادمخدر با ورود شاهدانه‌های ترار یخته به کشور

سرورس خیر: مدیرکل دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر ازتولد سالانه ۷۵۰۰ تونرد معاد در کشورخبر داد.

حمیدرضا صرامی، با بیان این‌که براساس آخرین نتایج شیوع شناسی، الگوی مصرف مواد در سطح کشور دچار تغییراتی شده است، اظهارداشت: به دلیل ضروریات که به چرخه شیشه وارد کرده‌ایم، کارگاه شیشه طی ۱۲ سال اخیر ضربه خورده است. همچنین ۱۲ تاده شیشه در طول ۱۰۲ سال کشف شد، بنابراین شیشه از الگوی دوم مصرف مواد به الگوی سوم منتقل یافت.

وی ادامه داد: باید توجه داشت که سیستم هوشمند اعتیاد، ماده کل، ماری‌جوانا و حبشش را به عنوان الگوی دوم مصرف مواد وارد کشور کرد. این معاد معا که در حال حاضر تریاک با ۵۲ درصد، حبشش، کل و ماری‌جوانا با ۱۱/۹ درصد، شیشه با حدود ۸ درصد و هروئین با حدود ۷ درصد چهار الگوی مصرف مواد را در کشور به خود اختصاص می‌دهند.

مدیرکل دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر اضافه کرد: سیستم مخابی موادمخدر را به ارائه فریب‌های فرهنگی و باورهای غلط تلاش می‌کند تا حبشیش و ماده کل را بدون زیان و اعتیاد معرفی و از این راه متشریان جدیدی را جذب کند. نکته مهم این است که ورود این ماده عموما از خارج مرزهای کشوراست، متأسفانه همان‌گونه میزان تولید در افغانستان حدود ۴۰۰۰ تن در ۹۰۰۰ تن افزایش یافته است، برای به دست آوردن چرخه جدید فروش مواد در ایران دانه‌های تراریخته شاهدانه را وارد کشور می‌کنند و الگوی مصرف جدیدی را ایجاد کرده‌اند. صرامی با بیان این‌که «وضعیت الگوی مصرف مواد در ۹ استان کشور از میانگین نرخ کشوری که ۴/۵درصد است بالاتر است» گفت: به ترتیب استان‌های خوزستان، گلستان، هرمزگهار و بختیاری، کرمان، فارس، خراسان شمالی، مرکزی، کرمانشاه و سیستان و بلوچستان میانگین مصرف بالاتری در سطح کشور دارند. لیبیتنا در این استان‌ها، استانداران، فرمانداران، بخشداران، دهیاران و دستگاه‌های فرهنگی باید اقدامات جدی‌تری را هم از لحاظ اعتباری و هم از لحاظ برنامه‌ای دنبال کنند.

صرامی گفت: میزان شیوع مصرف مواد در دانش‌آموزان متوسطه دوم کشور ۷/۱ درصد است که این نرخ در استان خراسان‌رضوی به ۲۱/۵ درصد می‌رسد. یعنی از میانگین متوسط بالاتر است. یکی از دلایل این موضوع همجواری خراسان در مرزهای شرقی است که دسترسی به تریاک و ماده گل را در میان دانش‌آموزان آسان‌تر کرده است.

وی اضافه کرد: ۱۶درصد از جمعیت ۶۴ تا ۱۵ سال زنان معادل ۱۵۶ هزار نفر از زنان کشور به مصرف مواد گرایش دارند. در واقع زنانی که دارای اختلالات روان‌پریشی و اختلالات روحی هستند ۱۰ برابر بیشتر از دیگر زنان به سمت مصرف مواد مخدر می‌روند. تحقیقات نشان می‌دهد که دختران نسبت به فشار گروه همسالان در مقایسه با پسران آسیب‌پذیرتر هستند. همچنین دختران و زنان ۳ سال زودتر از مردان به ورطه وابستگی به مواد گرایش پیدا می‌کنند.

مدیرکل دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر افزود: در مورد زنان باردار مبتلا به اعتیاد آلام به یادآوری است که سالانه یک میلیون و ۵۰۰ هزار زن باردار در جامعه داریم. یک بررسی نشان داده است که نیم درصد از آنها حدود ۷۵۰۰ نفر در سال نوزادان معاد به دنیا می‌آورند. در ۱۳۹۵ از غریب‌الرگی نشان داد که در ۹۰۰ هزار زن باردار ۲۳۲۸ نفر زنان بارداري پرودند که به عنوان مادر معاد شناخته شدند. برای گرفتن نوزادان از مادران معنادی که نوزادان خود را در بیمارستان‌ها به دنیا می‌آورند دفتر سلامت و بهداشت اقداماتی را آغاز کرده اما نیاز است که این فعالیت‌ها در سطح ملی صورت بگیرد و بتواند همه کشور را پوشش دهد.

«کشف پیش از آن هزار تن موادمخدر

صرامی گفت: از ابتدای آغاز تا پایان سال ۱۳۹۵ بیشتر از ۱۰ هزار تن موادمخدر توسط نیروی انتظامی کشف شد و بیش از ۴۰ هزار درگیری با قاچاقچیان صورت گرفته است. بیش از ۵۵ هزار شریک‌یک موادمخدر از بین رفته است؛ ۳۸۰۰ نفر به شهادت رسیده‌اند و بیش از ۱۲ هزار نفر جانیاز شده‌اند.

شکست شیشه علت تغییر مسیر پرواز کیش – کاشان

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

سرورس حوادث: جاشین

فرماندهی معظم کل قوا در ناجا گفت: مستبکران انواع و اقسام توطئه‌ها علیه ایران را برنامه‌ریزی می‌کنند و هم آمریکا و هم تکفیری‌ها و انذایش در دی ماه مجموعه اقداماتی در سطح کشور انجام دادند. تحریک و تشویق آبادی خارجی را هم شاهد بودیم، بر اساس برخی اطلاعات مطلع شدیم آن‌ها سعی می‌کنند با استفاده از برخی بهشتیان ایرانی یگان‌های مستقر در شهرستان کرمان در کشور افشاش ایجاد کنند.

عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر کشور در مراسم تشییع شهدای ناجا در حوادث خیابان پاسداران تهران با تسلیت به خانواده‌های شهدای نیروی انتظامی و بسیج، اظهار داشت: مجموعه فشارهایی که در حوزه‌های مختلف نظامی، اطلاعاتی، سیاسی و اقتصادی بر ما وارد می‌شود ناشی از کینه‌ای است که آمریکا و رژیم غاصب صهیونیستی نسبت به ما دارند و به واسطه ضرب و شستی که نیروهای ما در ملت ۶ سال در عراق، سوریه، لبنان و یمین به واهل و عرب‌ها سوزیده می‌کنند.

جاشین فرماندهی معظم کل قوا در ناجا با بیان این که شیطان همیشه با هویت اسلامی و غیرت انسان در تضاد است، افزود: ملت را خود را شناخته و تحت لوی مقام معظم رهبری با اعتقاد

توقف جستجوی پیکر جابناختگان سانحه هوایی به دلیل شرایط جوی

سرورس شهرستانها: مدیرعامل جمعیت هال احمر کهنگیلو و بپرواحمد گفت: امروز روز ششم جستجوی پیکر جابناختگان سانحه هوایی پرواز تهران را پاسوج به دلیل شرایط نامناسب هوا متوقف شد.

امان الله جهان بین اظهار داشت: برای تصمیم‌گیری در باره ادامه عملیات جست و جو نشست ستاد بحران با فرمانده نیروی زمینی ارتش بر گزار شد. طوی اظهار داشت: ۲۵ هزار مادیات پنج نفری از مسیر کوه گل سی سخت به سمت باور ما دارند و به واسطه ضرب و شستی که نیروهای ما در ملت ۶ سال در عراق، سوریه، لبنان و یمین به واهل و عرب‌ها سوزیده می‌کنند.

جاشین فرماندهی معظم کل قوا

در ناجا با بیان این که شیطان همیشه با هویت اسلامی و غیرت انسان در تضاد است، افزود: ملت را خود را شناخته و تحت لوی مقام معظم رهبری با اعتقاد

مدیرکل پشتیبانی قانونی کهنگیلو و بپرواحمد گفت: مراحل کدگذاری، عکس‌برداری و نمونه برداری برای آزمایش‌های ژنتیک از نخستین معموله باقی‌مانده پیکر جابناختگان سانحه هواپیمای «ای تی آر» پاسوج پایان یافت. ظلمکوزو آمینی افزود: این انتقال یک جابناختگان به پزشکی قانونی کهنگیلو و بپرواحمد، کار اعزاز هویت و تعیین علت مرگ انجام شد.

«گروه تفره برای بررسی سیر به محل حادثه

روز هفت تفره تخصصیاف فرسورسی بررسی سانحه سقوط هواپیمای مسافریبرای تی آر ۷۲ متعلق به شرکت آسمان دیزوز به محل وقوع حادثه در مسیر وهران، عده هیات کوهنوردی استان اصفهان و شهرستان مسیرم که این گروه فرانسوی را همراه می‌افزود، سه نفر از کمیسورن بررسی مسیرم و چهار نفر هم از کارکنان سازمان هواپیمای در کمپ فامه دنا حضور دارند. مهرب صابری ادامه داد: گروه تخصصیاف فرانسوی در نشست کمیته بحران نیز شرکت کردند و به محض بازگشت از محل در جلسه‌ای دیگر شرکت کرده و اطلاع رسایی می‌کنند.

انتقاد تقاهمنامه همکاری مرزبانی‌های

حاشیه در بای خزر

سرورس شهرستانها: فرمانده مرزبانی ناجا گفت: در آینده نزدیک گروهی از مرزبانی ایران به روسیه سفر مرزبانی ایران به در قالب این برنامه، تقاهمنامه همکاری بین مرزبانان پنج کشور حاشیه دریای خزر امضا می‌شود.

سردار قاسم رضایی در بازدید از راه آنرا ایران و جمهوری آذربایجان در شهرستان مرزی بندر آستارا اظهار داشت: خط آهن آستارا – آستارا تاکنون منافع مرزبانیان گیلان و جمهوری آذربایجان است و با بهره برداری از آن، جامعه هدف از مزایای اقتصادی این طرح بهره‌مند خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه با هویشاری مرزبانان و مرزشنیشان، میزان جرائم مرزی در شهرستان آستارا به صفر رسیده‌است، افزود: مرزبان گیلان در طول تاریخ ثابت کرده‌اند که مرززدانان خوب کشور هستند و با همکاری مرزبانان، امنیت مطلوب را برقرار کرده‌اند. سردار رضایی گفت: طغیان

وی با اشاره به اینکه با هویشاری

مرزبانان و مرزشنیشان، میزان جرائم مرزی در شهرستان آستارا به صفر رسیده‌است، افزود: مرزبان گیلان در طول تاریخ ثابت کرده‌اند که مرززدانان خوب کشور هستند و با همکاری مرزبانان، امنیت مطلوب را برقرار کرده‌اند. سردار رضایی گفت: طغیان

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

کاشان: مدیر روابط عمومی ایر علت تغییر مسیر پرواز کیش –

کاشان و توقف در فرودگاه اصفهان را تشریح کرد.

مدیر روابط عمومی کیش ایر در مورد پرواز فرورد ۱۷۱۸ بر این شرکت در فرودگاه اصفهان گفت: پرواز مسیر کیش – کاشان به دلیل شکسته شدن کل لایه از سه لایه شیشه هواپیمای که امری غیر قابل پیش‌بینی است، در نخستین فرودگاه احتیاطی (فرودگاه شهید بهشتی اصفهان) به سلامت به زمین نشست و مسافران و خدمه پرواز را سالمی با انتخاب نهمیات لازم به مقصد پروازی خود منتقل شدند.

</

ترجمیم

انالله و انا اليه راجعون

با نهایت تأسف و تحسّر، در گذشت معلمی محبوب و مهندسی گرانمایه که عمر خویش را در عرصه علم و اخلاق سپری نمود، روانشاد **مهندس حاج سیدصادق مجمریان اصفهانی** را به اطلاع می‌رساند.

ضمن تشکر از عزیزی که در مراسم تشییع و ترجمیم آن مرحوم شرکت فرمودند، مجلس یادبودی نیز به مناسبت هفتمین روز در گذشت آن روانشاد، در روز یکشنبه ششم اسفندماه از ساعت ۱۵ تا ۱۶/۳۰ در مسجد قبا واقع در خیابان دکتر شریعتی، خیابان قبا برگزار خواهد شد. شرکت دوستان و آشنایان موجب شادی روح آن مرحوم و تسلاّی خاطر بازماندگان خواهد بود.

از طرف خانواده‌های: مجمریان اصفهانی، معنوی و سایر بستگان

هوالباقی

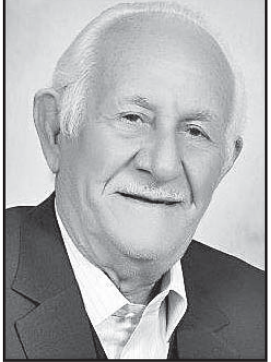
مجلس ترجمیم

پدرم دیده بسویت نگران است هنوز

غم نادیدن تو بار گران است هنوز

آنقدر بر همگان مهر و وفا کردی تو

نام نیکت همه جاورد زبان است هنوز



باندوه فراوان در گذشت مرحوم مغفور **شادروان حاج محمدولی زمانی شهپیرزادی** را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رساند.

به همین مناسبت مراسم در روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۵ از ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۸ در مسجدالرضاء واقع در خیابان خرمشهر خ شهید عشقپار میدان نیلوفر برگزار می‌گردد.

حضور شما سروران گرامی در این مراسم و قرائت فاتحه و استماع سخنرانی آرام بخش روح آن شادروان و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.

خانواده‌های: زمانی، امینی، پورمند، بهشتی، شهبایی، خادمی، پور کریمیان، دکتر باقرزاده، ملیحی، کمالی، شفیعی، شریفی، دکتر امامی و سایر آشنایان و وابستگان

یادبود

بنام خدا

آفتاب پنجره را می‌شناسد اگر بسته باشد
مهتاب به دیدار مان می‌آید اگر خسته باشد و ما
دلمان هوای تو را دارد حتی اگر شکسته باشد.



همسر و فرزندان

تسلیم

جناب حاج آقا بهرامعلی

ریاست محترم هیات مدیره

کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان تهران

با نهایت تأسف فوت مرحوم والده مکرّم را تسلیت گفته و صبر و سلامت برای شما و خانواده گرامی از خداوند

مستثل می‌نماییم.

هیات رئیسه کارشناسان گروه صنعت و فن
علیرضا طباطبایی مقدم
محمود احسان، ماشالله رهبر، محمود عباسی، حسین هوشنگی، فرامرز یزدانی

دوست عزیز

آقای مهندس امیر حسین خوبانی

در گذشت دختر عزیزتان و فرزندان شما را در سقوت هواپیمای آسمان به شما و خانواده محترم صمیمانه تسلیت می‌گوئیم.

دانش آموختگان سالهای ۴۹ تا ۵۴
دانشکده کشاورزی کرج

همکار گرامی

جناب آقای دکتر حسین فهیمی

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت برادرزاده گرامیتان در سانحه هواپیمایی موجب تأثر و اندوه ما گردید.

ضمن عرض تسلیت از خداوند منان برای جنابعالی و بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌نماییم.

دکتر بیگدلی
دکتر آقارخ

ترحیم

جناب آقای دکتر مهدی اسلامی

در گذشت برادر گرامیتان را در سقوت هواپیمایی آسمان به شما و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض می‌نمائیم.

دکتر مصطفی انوری
رئیس هیئت مدیره بیمارستان پاسارگاد

جناب آقای دکتر مهدی اسلامی

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت برادر گرامیتان در سانحه هواپیمایی موجب تأثر و اندوه ما گردید، ضمن عرض تسلیت از خداوند منان برای جنابعالی و بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌نمائیم.

اعضاء هیئت مدیره - پزشکان و کارکنان بیمارستان پاسارگاد

جناب آقای دکتر مهدی اسلامی

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت برادر گرامیتان در سانحه هواپیمایی موجب تأثر و اندوه ما گردید، ضمن عرض تسلیت از خداوند منان برای جنابعالی و بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌نمائیم.

دکتر فاطمه قطبی - دکتر نادر حشمتی - دکتر مجتبی میری - دکتر مهدی محسنین مشیری - دکتر بهزاد نخعی - دکتر علیرضا جعفری زاده - دکتر مجتبی قهرمانی

جناب آقای دکتر مهدی اسلامی

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و برای آن شادروان از خداوند متعال مغفرت الهی مسئلت داریم.

دکتر احمداروجلو - دکتر سیداحمد سیدمهدی - دکتر آریو بابلیان - مهندس محمدرضا امامی

جناب آقای دکتر مهدی اسلامی

با نهایت تأسف و تألم مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر جمیل و بقای عمر مسئلت داریم.

دکتر مصطفی میرپور - دکتر نادر حشمتی - دکتر حسین آرمان - دکتر جمیله نصیری - دکتر فاطمه آقاخانی - دکتر صدیقه اخوان طبیب - دکتر محمدملکی - دکتر فاطمه اکرم سادات شریفی - دکتر نرجس نایب هاشمی

جناب آقای مهندس حسین سپهر

خاندان محترم سپهر

با نهایت تأثر در گذشت زنده یاد جناب آقای مهندس اکبر سپهر را تسلیت عرض می‌نمائیم.

دانش آموختگان ورودی سال ۱۳۴۶
دانشکده فنی دانشگاه تهران



جناب آقای عطاء نصیر دفتری
با کمال تأسف و تأثر در گذشت همسر وفادار و ارجمندتان **خانم بتول کشانی** را به جنابعالی و فرزندان گرامیتان آقایان سعید و مجید نصیر دفتری و نیز خانواده‌های وابسته تسلیت عرض می‌کنیم و غفران الهی برای آن مرحومه و صبر جمیل و اجر جزیل برای شما عزیزان از خداوند بزرگ مسئلت داریم.
پروفسور سید حسن امین - سید جواد نایب‌الصدری - اقدس امین - مریم نایب‌الصدری - سید محمد مهدی نایب‌الصدری و تمامی اعضای خانواده‌های امین‌الشریعه سبزواری و نایب‌الصدر گلپایگانی

خانواده محترم حسین پور و اسلامی

باندوه فراوان مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض کرده، برای آن مرحومه از بارگاه حق تعالی رحمت و علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت می‌نماییم.

جهانشیر ایمانی و خانواده
لطفاً الله سازوار و خانواده

سخنرانی

برنامه‌های علمی - فرهنگی حسینیّه ارشاد

هفته اول اسفند

کلاس‌ها: ✓ تزییه و اخلاق ✓ تفسیر قرآن ✓ فلسفه دین

نشست‌ها: ✓ مدیریت داده‌های اصلی ✓ رابطه علم و دین

نمایشگاه‌ها: ✓ قرآن و خانواده ✓ زبان مادری ✓ انواع منابع با موضوع تجربه دینی، مراقبه، زندگی معنوی و مدیتیشن ✓ تازه‌های خریداری اسفندماه

اطلاعات بیشتر: ۲۲۸۶۶۴۶۵

آگهی تغییرات

شرکت ادوات زرین پارس سهامی خاص

به شماره ثبت ۵۰۷۵۲۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۶۶۳۵۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۱۰ تصویبات ذیل اتخاذ شد: موسسه خیریه خدمات مدیریت ارتباط با مشتری به شماره ثبت ۱۳۹۶/۰۹/۱۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۱۰ تصویبات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد ضاتیپور تاش به شماره ملی ۰۹۵۵۶۰۷۵۹۰ به سمت رئیس هیئت مدیره آقای محمد مهدی تقی زاده نمینی به شماره ملی ۳۲۰۹۱۲۶۹۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره آقای امیر تیمورتاش به شماره ملی ۰۱۷۰۷۴۴۶۹۰ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدات شرکت از قبیل چک، سفته، پروات، قرار دادها و عقود اسلامی با امضاء، رئیس و نائب رئیس هیئت مدیره همراه ابامهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۴۱۰۲۵)



موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

شماره ثبت ۱۴۰۵۳

تحت نظارت سازمان بهزیستی

موسسه خیریه نیکوکاران وحدت

چگونه با آدم‌های آزاردهنده کنار بیاویم؟



اگر از شما پرسیم که آزاردهنده‌ترین آدم زندگیتان کیست چقدر طول می‌کشد تا آدم مورد نظر را پیدا کنید و نامش را به زبان بیاورید؟ بعضی از ما به محض اینکه چنین سوالی از ما پرسیده شود حداقل سه یا چهار نفر را به ذهن می‌آوریم که روزانه با آنها درگیر هستیم. این آدم‌ها جدا از افراد غریبه آزاردهنده‌ای هستند که روزانه در ترافیک شهری، محل کار، صف اتوبوس و در سوپرمارکت می‌بینیم. حضور آدم‌های آزاردهنده در زندگی کیفیت زندگی ما را به شدت پایین می‌آورد. بنابراین لازم است تا جایی که می‌شود مانع از حضور آنها در زندگی خود شویم.

با این حال تشخیص آدم آزاردهنده همیشه کار ساده‌ای نیست. چون شما ممکن است بخاطر حضور دائمی او متوجه آزارهایی که ذره ذره روح و روان شما را خدشه دار می‌کنند نشوید.

در صفحه ۶ بخوانید

پیک تکه آسمان



پروردگارم

بسا حسودی که بر نعمت من رشک برد و غصه راه‌گلویش بگرفت و خشم چون استخوانی حلقومش بیازرد و با نیش‌زبان خود مرا آزار داد و به هر عیب که در خود داشت مرا تهمت بر نهاد و آبروی مرا آماج تیرهای بهتان خود ساخت و صفاتی را که خود بدان موصوف بود بر من بست.

خدای من؛ تو را ندا دادم و به درگاه تو استغاثه کردم. امیدم چنان بود که دعای مرا به زودی اجابت کنی و نیک می‌دانستم که آن کس که در سایه امن تو پناه جوید هرگز ستم نبیند و آن که به پناهگاه نصرت تو درآید از کسی نهراسد. پس تو مرا به قدرت خویش از آسیب او نگاه داشتی.

دعای چهل و نهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
 روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
 ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
 شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

قاپ دشت



صفحه ۵

اختلال خواب، فلک‌آروزی می‌آورد

کم برداشتم پس کوشش کنیم هر چه بیشتر از آن بهره بگیریم...

از خواب برخیز!

روزی خواجه‌ای در میان گروهی از عوام اندر فواید سحرخیزی سخن می‌راند: که‌ای مردم همانند من که همواره صبح زود از خواب بر می‌خیزم عمل کنید که فواید بسیاری بر آن است. بهلول که در آن جمع بود گفت: ای خواجه! تو از خواب بر نمی‌خیزی. از رختخواب بر می‌خیزی!

نعمت

بزرگی می‌گفت: یک وقت جلوی شما یک سبد سیب می‌آورند، شما اول برای کناریتان بر می‌دارید، دوباره بعدی را به نفر بعدی می‌دهید. دقت کنید! تا زمانی که برای دیگران بر می‌دارید سبد مقابل شما می‌ماند. ولی حالا تصور کنید همان اول برای خود بردارید، میزبان سبد را به طرف نفر بعدی می‌برد.

نعمت‌های زندگی نیز اینطور است. با بخشش، سبد را مقابل خود نگه دارید. زیستن با استانداردهای «انسانیت» بسیار زیبا خواهد بود.

سنگ‌های حسرت

روزی گروهی از غاری نیمه تاریک عبور می‌کردند.

صدای آب می‌آمد و هوا بسیار مطبوع بود، همه با هم می‌گفتند و می‌خندیدند و آواز می‌خواندند و خوشحال بودند، کمی جلوتر زیر پاهایشان سنگ‌های مختلفی احساس می‌کردند که به خاطر نور کم غار قابل تشخیص نبودند در این لحظه بزرگشان گفت: «اینها سنگ حسرت هستند».

هر که بر دارد، حسرت می‌خورد و هر کس بر ندارد باز حسرت خواهد خورد. برخی با خود گفتند: چه کاری است؟ برداریم و بر نداریم هر دو یک نتیجه خواهد داشت، پس چرا بار خود را سنگین کنیم؟ برخی هم گفتند: ضرر که ندارد مقداری برای سوغات بر می‌داریم. وقتی از غار بیرون آمدند فهمیدند که غار پر بوده از سنگ‌های قیمتی!...

آنها که بر نداشته بودند حسرت خوردند که چرا بر نداشته‌اند و بقیه هم حسرت خوردند که چرا بیشتر بر نداشته‌اند.

زندگی، مثل راه رفتن در چنین غاری است.

اگر بهره نگیریم حسرت می‌خوریم و اگر برداریم باز هم حسرت، چرا



▲ کوچ پرندگان به تالاب‌های مازندران / عکس‌ها: ایرنا

• یگانه خدای

آنفلوآنزا بیماری شایع فصل زمستان است اما انواع خاصی از این بیماری یا همه گیر شدن آن همیشه نگرانی‌هایی به دنبال دارد. مثل آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان که مدتی است به جان پرندگان ایران افتاده اما حالا زمره‌هایی از انتقال آن به انسان به گوش می‌رسد و به نظر می‌رسد شرایط حادث شده است به خصوص که هر روز خبرهایی از گسترش دامنه این بیماری به شهرهای مختلف منتشر می‌شود و حالا باید انسان‌ها هم مراقبش باشند!

ورود سویه جدید آنفلوآنزا به ایران

آنفلوآنزای پرندگان که مردم به آن آنفلوآنزای مرغی هم می‌گویند مدت‌هاست بین پرندگان ایران قربانی می‌گیرد. بسیاری از پرندگان مهاجر به این بیماری مبتلا بودند و با آمدن به ایران مرغ‌ها و پرندگان کشور هم درگیر آن شدند. شهر به شهر و روستا به روستا سازمان دامپزشکی دنبال نشانه‌های این بیماری می‌گردد و بسیاری از مرغ‌ها و تخم مرغ‌های مرغداری‌های شهرها و روستاهای درگیر معدوم شده‌اند. به همین علت هم قیمت تخم مرغ هر روز بالاتر رفت!

تهران اما از این بیماری به دور بود اما هفته پیش اعلام شد سه لاشه پرند مبتلا به ویروس آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان در اطراف دریاچه شهدای خلیج فارس (چیتگر) مشاهده شده است. پرنده‌ها از نوع آبری کاکایی بودند و بلافاصله مورد آزمایش قرار گرفتند و مشخص شد مبتلا بوده‌اند.

این بیماری در استان‌های شمالی یعنی مازندران و گیلان و گلستان بسیار شدید و زیاد است و به همین دلیل هم مناطق آلوده بلافاصله با کمک محیط زیست، پس از جمع‌آوری و دفن بهداشتی لاشه پرندگان تلف شده، سمپاشی شدند و بازدید و سفر به این محل‌ها و شکار در آنها ممنوع شد. چون رفیعی‌پور رئیس سازمان دامپزشکی گفته بود شکار غیرمجاز پرندگان وحشی می‌تواند یکی از عوامل گسترش شیوع آنفلوآنزا در کشور باشد. در واقع در زمان بروز بحرانی مانند بیماری آنفلوآنزا شکار هر نوع پرندای ممنوع است اما درباره پرندگان آبری که می‌توانند باعث انتقال ویروس و بیماری شوند، از سال ۹۵ این ممنوعیت ایجاد شده است.

پیش از این مسئولان سازمان دامپزشکی می‌گفتند آنفلوآنزای فوق حاد پرندگانی (H5N8) ادامه روند سال قبل است و ما با شیوع سویه جدیدی از بیماری در کشور مواجه نیستیم. اما در یکی دو هفته گذشته خبر ورود سویه جدید بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان (H5N6) به کشور منتشر شده که گفته می‌شود قابل انتقال به انسان نیز هست و این مساله ماجرا را نگران‌کننده‌تر کرده است. این بیماری بعد از ۱۲ سال برای نخستین بار در منطقه

نوع جدید بیماری فوق حاد ماکیان در ایران دیده شد

آنفلوآنزای پرندگان در کمین انسان‌ها!



بوجاق کیشهر گیلان دیده شده است.

چه کسانی در خطرند؟

بیشترین افراد در معرض ابتلا به این بیماری کسانی هستند که با پرندگان سروکار دارند. کارگران شاغل در مزارع و یا محل‌های پرورشی پرندگان اهلی و فروشنده‌های پرندگان زنده، آشپزهایی که ماکیان زنده یا اخیراً کشته شده سروکار دارند، فروشنده‌های پرندگان دست‌آموز، دامپزشکان شاغل در صنعت طیور، کارکنان مراکز بهداشتی، درمانی، ساکنان مناطقی که مرگ ماکیان خانگی و وحشی در آنجا بیش از حد انتظار بوده و کسانی که ۱۰ روز قبل از شروع علائم بیماری به منطقه آلوده مسافرت کردند. رئیس سازمان دامپزشکی توصیه کرده است مردم نزدیک پرندگان وحشی خصوصاً پرندگان آبری نشوند. این پرندگان می‌توانند ویروس‌های مختلف آنفلوآنزا را داشته باشند که این ویروس برای خود پرند مشکلی ایجاد نمی‌کند اما برای انسان یا دیگر پرندگانی که ویروس به آنان منتقل می‌شود خطرناک است. چون این بیماری در کشورهایی که با آن درگیر بوده‌اند تلفات انسانی داشته است.

چطور پیشگیری کنیم؟

آنفلوآنزای پرندگان نوعی از آنفلوآنزای حیوانی

است که توسط گونه A ویروس آنفلوآنزا ایجاد می‌شود. ویروس‌های آنفلوآنزای پرندگان A به دو دسته با آسیب‌رسانی بالا (فوق حاد) و آسیب‌رسانی پایین تقسیم می‌شوند. شکل شدید و کشنده بیماری ناگهانی شروع می‌شود و به سرعت باعث مرگ می‌شود.

آنفلوآنزای نوع (H5N1) در درجه اول بیماری پرندگان اهلی است. بیشتر موارد انسانی مبتلا به آنفلوآنزای پرندگان از نوع (H5N1)، در مناطق روستایی و حومه شهرها که پرندگان اهلی را در منازل خود پرورش می‌دهند، گزارش شده‌اند.

ویروس (H5N6) هم یکی از ۹ زیر نوع گونه H5 ویروس آنفلوآنزای A است که مواردی از انتقال این ویروس به انسان‌ها هم گزارش شده و سال ۲۰۱۴ در چین به مرگ ۱۰ نفر منجر شد.

این ویروس از طریق تماس در زمان سربردن، پرکندن، و در جریان تهیه غذا از پرندگان اهلی به انسان منتقل می‌شود. انتقال آن از راه دست زدن به پرندگانی که بر اثر این بیماری مرده‌اند و همچنین اعضای بدن آنها نظیر پر نیز ممکن است. راه اصلی انتقال در سطوح باز مثل چشم، بینی و دهان تثبیت شده و وارد دستگاه تنفسی انسان می‌شود.

در واقع انتقال این بیماری به انسان از طریق ماکیان زنده یا مصرف خام گوشت و تخم مرغ انجام می‌شود اما چون در فرهنگ ما خام خوری وجود ندارد و به دلیل میزانی که گوشت‌ها و تخم مرغ‌ها پخته می‌شوند مشکل خاصی وجود ندارد. باید گوشت مرغ نه فقط درباره بیماری آنفلوآنزا بلکه برای جلوگیری از شیوع انواع میکروب‌های احتمالی که ممکن است وجود داشته باشد، در دمای ۷۰ درجه سانتی‌گراد حرارت ببیند و درباره تخم مرغ نیز همین که زرده آن سفت باشد کافی است.

اگر فردی مبتلا به این آنفلوآنزا شود در صورت تماس نزدیک و طولانی مدت می‌تواند آن را به افراد دیگر منتقل کند. از طرفی این ویروس در محیط مرطوب و خنک تا چند هفته می‌تواند زنده بماند و به همین دلیل امکان انتقال ویروس از محیط به انسان در جریان نوشیدن آب آلوده وجود دارد.

باید بدانید علائم آنفلوآنزای پرندگان در انسان شبیه به آنفلوآنزای انسانی است یعنی تب، سرفه، گلودرد، درد عضلانی التهاب ملتحمه و در موارد شدید، مشکلات تنفسی و پنومونی (سینه پهلوی). اغلب بیماران دچار تب (بیش از ۳۸ درجه) کسالت و بی حالی، گرفتاری دستگاه تنفس تحتانی، زجر تنفسی، تاکی پنه (تند نفسی)، رال‌های ریوی (صداهای غیرطبیعی در ریه) می‌شوند. در مواردی حتی فرد بیمار با اختلال در عملکرد کلیوی و قلبی و... پان ستونی (کاهش همه رده‌های سلول‌های خونی بدن) و سپیس (یک نوع عفونت خونی خطرناک) می‌شود.

افراد مبتلا به این بیماری باید در بیمارستان بستری شوند و داروهای ضد ویروسی مصرف کنند و به دلیل شدت بالای انتقال آن نباید ملاقاتی یا گردش در بیمارستان داشته باشند.

بهترین راه پیشگیری از این بیماری همان توصیه‌هایی است که وزارت بهداشت و سازمان دامپزشکی کرده است. یادتان باشد که نباید به محل زندگی این پرندگان نزدیک شوید یا به آنها غذا دهید. ضمن اینکه اگر در منطقه‌ای پرندای را مرده یا در حال مرگ مشاهده کردید بلافاصله این مساله را به دامپزشکی گزارش کنید و خودتان به لاشه‌ها نزدیک نشوید و به آن دست نزنید. پرکندن و کشتار پرندگان وحشی مرده به خصوص پرندگان آبری در مناطقی که شیوع ویروس (H5N1) در آنها گزارش شده یا احتمال دارد وجود داشته باشد (مانند مسیرهای مهاجرت پرندگان)، کار بسیار خطرناکی است.

البته اگر امسال واکسن آنفلوآنزا زده‌اید تا حد زیادی باید خیال تان راحت باشد. اما یادتان باشد که اگر به نقاط آلوده به آنفلوآنزای پرندگان سفر کرده‌اید و تا ۱۰ روز پس از بازگشت از نقطه آلوده تب و نشانه‌های تنفسی داشتید حتماً به پزشک مراجعه کنید.

تئاتر

تابوت سعادت

پیشنهاد این هفته ما برای تئاتر دیدن شما، «تابوت سعادت» است که از اول تا ۱۵ اسفند در موسسه فرهنگی هنری همای سعادت روی صحنه رفته و هر روز ساعت ۱۸ اجرا دارد.

این نمایش برداشتی آزاد از نمایشنامه «در انتظار گودو» اثر ساموئل بکت است و در سی و ششمین جشنواره تئاتر فجر هم شرکت داشته.



«تابوت سعادت» روایت‌گر معنا بخشی دو دوست به نام‌های گوگو و دودو است، که اسیر وضعیت جبری و فشارهای اجتماعی و ناخودآگاهند و منتظر نجات یافتن و به سعادت رسیدن توسط چیزی یا کسی هستند اما خودشان هیچ اقدامی انجام نمی‌دهند.

تابوت سعادت کاری است از عرفان قوhestانی و مسعود رحمانی، آرش ماهان کیا، امیر اسعدی، سحر کدیور، سهیل پورجعفر، عرفان قوhestانی، محمدرضا ابراهیمی، محمدرضا محمدی فیروز در آن نقش آفرینی می‌کنند.

سینما

اسرافیل

فیلم سینمایی اسرافیل کاری است به کارگردانی آیدا پناهنده که بر اساس فیلمنامه‌ای از خود او و ارسال امیری و با تهیه‌کنندگی مستانه مهاجر ساخته شده است.



«اسرافیل» از عشق و مرگ می‌گوید. از عشق‌های گذشته مثل مردگانی از قبر برخاسته که به دنبال فرجام خود آمده‌اند.

داستان عاشقانه ماهی و بهروز در نوجوانی به دلیل رفتارهای سنتی یک جامعه کوچک با المان‌های روستایی ناتمام مانده است و حالا که ماهی عزادار مرگ پسرش از ازدواج اجباری‌اش است بهروز بازگشته و زخم‌های قدیمی را گشوده است.

در این فیلم بازیگرانی مثل هدیه تهرانی، پژمان بازغی، مریلا زارعی، هدی زین‌العابدین، پوریا رحیمی سام، سهیلا رضوی و... در آن نقش آفرینی می‌کنند.

پیشنهاد هفته

در انتهای اولین هفته از اسفندماه هستیم و حتماً از حالا بدویدهای آخر سالان سرعت گرفته‌است. اگر لایه‌ای این شلوغی‌ها وقتی برای تفریح و گشت و گذار با خانواده نصیبان شد، پیشنهادهای ما را بخوانید تا بهتر برای اوقات فراغت آخر سالان برنامه‌ریزی کنید.

می‌کند. تیتراژ ابتدا با سکوت شروع شد و بعد یک آهنگ تند. فهمید کدام برنامه است همان سریالی است که گاهی زن پیشنهاد می‌کند تا با هم ببینند اما او فوتبال را ترجیح می‌دهد. آهنگ تیتراژ که شروع شد در کمال تعجب زنش را دید که از جابلند شد و همچون یک حرفه‌ای روی آهنگ تیتراژ حرکات موزونی به دستها و تنش داد و همزمان رقص پاهایش را با آن هماهنگ کرد. باورش نمی‌شد که این همان زری خودش است. با این شکل و شمایل و حرکات.

سریال شروع شد و زن صدای تلویزیون را بلندتر کرد و نشست. مرد مرد ماند که چه کند. آمده بود خانه تا با عجله دسته چکش را برای خرید چیزی برای مغازه ببرد اما دلش می‌خواست بماند و باز هم به صحنه جذاب روبرویش نگاه کند. برای همین قید چک را زد و پشت یخچال ماند.

خسته شد از سریالی که زن می‌دید برای همین روی زمین نشست. دفتر روی میز را دید. نیمخیز شد و آرام آن را برداشت. چشم‌هایش از تعجب گرد شد. باورش نمی‌شد این طراحی‌های بی‌نظیر کار زنش باشند. اما مداد و دستخط چیزی غیر از این نمی‌گفت. به زنش نگاه کرد. از این زاویه نمی‌توانست صورتش را ببیند. سریال تمام شد و او با تعجب زنش را دید که از جا بلند شد تلویزیون را خاموش کرد و با افتخار به خودش گفت: «خوب زرین الملوک جان وقت حمامه» دعا دعا کرد که زنش به آشپزخانه پا نگذارد.

موقع رد شدن زن از جلوی آشپزخانه، خودش را محکم به دیوار چسباند. خوشبختانه زنش آنقدر غرق در رویاهای خود بود که او را ندید. از کنار آشپزخانه گذشت و حوله به دست به سمت حمام رفت. مرد فرصت کرد تا یک لیوان آب دیگر را سر بکشد و به صدای زنش گوش کند که توی حمام آواز می‌خواند. زن آهنگ مورد علاقه او را می‌خواند.

مرد دلش می‌خواست باز هم توی خانه بماند اما از طرفی دیگر، دوست نداشت زن او را ببیند. برای همین خودش را به اتاق خواب خودش رساند. آواز زن فضای خانه را پر کرده بود. مرد هر چقدر فکر کرد یادش نیامد، دسته چک را کجا گذاشته است. آواز زن قطع شد. مرد رفت توی اتاق پسرها و منتظر ماند تا زنش برای پوشیدن لباس به اتاقشان برود. بعد از حال خانه گذشت.

صدای زنش را به وضوح می‌شنید که با خودش حرف می‌زد و خودش را زرین الملوک صدا می‌زد. مرد آرام در خانه را باز کرد و از خانه بیرون رفت. چیزی به زنگ مدرسه‌ی پسرها نمانده بود. مرد با خودش فکر کرد بد نیست که از این به بعد بعضی عصرها سری به خانه بزند و زنش را سیر نگاه کند. لبخند زد و از پله‌های ساختمان پائین رفت.



شومن‌ها راه رفت و توی آینه به خودش لیخندهای جورواجور زد. با دندان‌های پیدا و ناپیدا، با لبهای بازو بسته. بعد رفت سراغ کامپیوتر بچه‌ها یکی دودست بیدل بازی کرد.

به ساعت نگاه کرد هنوز وقت داشت برای همین از جا بلند شد و روی تخت پسرش دراز کشید و بیرون را نگاه کرد. زنی توی ساختمان رو به رو، شیشه‌ی پنجره‌اش را پاک می‌کرد. به شیشه‌های خانه‌ی خودش نگاه کرد تمیز نبودند اما آن چنان کثیف هم نبودند. برای همین با بی‌خیالی دوباره دراز کشید. بعد از زیر کتاب‌ها یک ژورنال مو بیرون کشید و آن را ورق زد. به نظرش رسید صدای درخانه آمد اما توجهی نکرد. همچنان ژورنال را نگاه کرد. چیزی به شروع تکرار سریال مورد علاقه‌اش نمانده بود. عصرها می‌توانست با خیال راحت، سریالش را ببیند. شبها تلویزیون در دست در اختیار شوهرش و پسرها بود. از جا بلند شد. با همان مدل مو و آرایش، همان لباس و همان کفشهای پاشنه بلند به سمت‌ها رفت.

مرد توی دهانه آشپزخانه لیوان آب به دست ایستاده بود که ناباورانه زنش را با قیافه‌ای عجیب غریب دید. به سرعت خودش را پشت یخچال کشید. دهانش خشک شده بود. متعجب که زنش با این قیافه و این لباس چه می‌کند. در عین حال مبهوت زیبایی زنش شده بود. دید که زنش به سمت تلویزیون رفت. تلویزیون را روشن کرد و شبکه را عوض کرد بعد چنان با عشوهِ روی مبل نشست که مرد خنده‌اش گرفت. صبر کرد تا ببیند زنش چه

او، برایش کار می‌کرده. در تراس را که می‌بست زندگی برای او جور دیگری می‌شد. آن وقت روز زرین الملوکی می‌شد که خودش می‌خواست. کار خاصی نمی‌کرد اما هر کاری هم که می‌کرد، برای دل خودش می‌کرد. اول از همه ظرفهای غذای دو پسرش را می‌شست و خانه را جمع و جور می‌کرد. غذایش را گرم می‌کرد.

بعد برای خودش شمع روشن می‌کرد و آهنگی را که دوست داشت گوش می‌کرد و غذایش را می‌خورد. بعد از غذا زیر کتری را روشن می‌کرد و می‌رفت سراغ دفترش. چند طرح لباس من درآوردی می‌کشید و با مداد به زیر و بالایشان ور می‌رفت. خوشش می‌آمد لباسهای جورواجور بپوشد و مثل مدل‌های زن با کفش‌های پاشنه بلندش روی سرامیک‌های کف خانه و براژ بدهد. اصلاً طراح لباس بودن به نظرش رویایی‌ترین کار دنیا بود. چایش را که می‌خورد، می‌رفت سراغ کمد لباسش. اما قبل از آن پشت میز می‌نشست و آرایش مفصلی می‌کرد. آن روز هم یکی از آن لباسهای محبوبش را پوشید.

چند ژست مختلف را جلوی آینه امتحان کرد. بعد دوباره سراغ میز آشپزخانه رفت دفترش را باز کرد و چند طرح جدیدی را که به ذهنش رسیده بود؛ کشید و به اتاق برگشت و دوباره خودش را توی آینه برانداز کرد. موهایش را بالا گرفت و بست. بعد بازشان کرد و ریخت دور شانه‌هایش. بعد پیچاند و انداخت یک طرفش. بعد از دو طرف بافت و بست بالا. این یکی از همه بهتر بود. چند قدم مثل

• نویسنده: نفیسه نصیران

پسرها همیشه ظهری بودند. این را خودش خواسته بود. ظهرها سرویس داشتند و عصرها با پدرشان به خانه بر می‌گشتند. صبح‌ها تمام وقتش مال پسرها بود. با پسرها صبحانه می‌خورد. موقع مشق نوشتن کنارشان می‌نشست و وقت دعوا کردنشان میانجی می‌شد. وقت ناهار، کنار پسرها نمی‌نشست، مشغول جمع کردن ریخت و پاش‌های دو پسر شیطانش می‌شد. وقت خداحافظی روی تراس می‌ایستاد و برای بچه‌ها که سوار سرویس می‌شدند، دست تکان می‌داد و با عذاب وجدان از رفتن بچه‌ها خوشحالی می‌کرد.

او را همه زری صدا می‌کردند حتی دو پسرش. فقط همسرش و قتهایی که می‌خواست اوج علاقه‌اش را به او نشان دهد او را زری خانوم صدا می‌زد. زری زن کم‌رو اما دلشادی بود. هر چیزی شاداش می‌کرد. از چیزهایی که دوست می‌داشت کمتر حرف می‌زد. هر هدیه‌ای برای او مثل بخشیدن کل دنیا بود. خواسته‌ی چندانی نداشت و سر خواسته‌هایش هم زیاد اصرار نمی‌کرد. یکی از معدود خواسته‌هایش همین پیدا کردن مدرسه‌ای برای بچه‌ها بود، که همیشه نوبت ظهر باشد.

اسم واقعی زرین الملوک بود. این اسم را مادر بزرگش برایش انتخاب کرده بود. زرین الملوک اسم زن اربابی بود که مادر بزرگش، زمان تولد

کتاب

خاندان جاودان زالس

رمان خاندان جاودان زالس نوشته کریستوفر کولوبه است که با ترجمه مهشید میرمعزی توسط نشر افق منتشر و روانه بازار شده است.



این رمان ۵۰۴ صفحه‌ای زندگی جذاب چند نسل از خانواده زالس را روایت می‌کند. روزگاری صدساله، از سال‌های قبل از شروع جنگ‌های جهانی تا دهه‌ها پس از آن و حتی آینده‌ای که هنوز فرا نرسیده! لولا، دختر جسور خانواده، محور ماجرا هست، با دوران کودکی‌اش سرشار از توهم تا مبارزه‌اش برای حفظ خانواده در سال‌های جنگ، پس گرفتن املاک خانوادگی‌شان از دولت تا مواجهه‌اش با مرگ در دو مرحله! خاندان جاودان زالس به قیمت ۲۴۰۰۰ تومان در کتابفروشی‌های شهر در دسترس است.

موزه

موزه شهر کرد

موزه باستان شناسی شهر کرد میزبان اشیایی با پیشینه دوران نوسنگی است. در این موزه، می‌توان کهن‌ترین میراث باقی مانده از تاریخ چهارمحال و بختیاری را مشاهده کرد که دارای



قدمتی نزدیک به ۹ هزار سال هستند. ابزارهایی از جنس استخوان، وسایل سنگی در ابعاد کوچک و بزرگ و مجسمه‌هایی ساخته شده از گل، ظروف سفالی نخودی مزین به نقش‌های هندسی و به رنگ سیاه، کاسه، لیوان، برخی از اولین ساخته‌های بشر در دوران نوسنگی به حساب می‌آیند که در این موزه نگهداری می‌شوند؛ ابزار و وسایلی که در ساخت آن از تکنیک و مهارت خاصی استفاده شده و معرف فرهنگ و تمدن در آن دوران است. همچنین کتیبه‌ای به خط میخی که متعلق به دوران پادشاهی هخامنشیان است، در این موزه قرار دارد.

گشت و گذار کوشک اردشیر بوشهر



کوشک اردشیر یکی از آثار تاریخی بوشهر است که در شهرستان دشتستان قرار دارد. این بنای باستانی ساسانی بسیار شبیه به کاخ اردشیر در فیروزآباد است و از سنگ‌های نه چندان هموار که با ساروج به یک دیگر چسبیده‌اند ساخته شده‌است. زیر بنای کوشک به صورت صلیب بوده و بنا دارای طاق‌های گهواره‌ای شکل است. در قسمت بالای کوشک ستونی سنگی به چشم می‌آید که احتمالاً برای افروختن آتش، خبررسانی یا دیده بانی بوده‌است. این بنا که در تنگ ارم واقع شده به احتمال زیاد جای استراحت و محلی برای شکار در دشت بزیر بوده‌است. در نزدیکی کوشک اردشیر بنایی به نام «گور دختر» قرار دارد که باید از آن هم دیدن کنید؛ بنایی سنگی از دوران هخامنشی که در دشت «میانکوهی پشت پر» قرار دارد و شباهت زیادی به آرامگاه کوروش دارد.

۱۰۰۰ دنیای شیرین

کیک بیسکویتی

کیک بیسکویتی یک انتخاب خوب و ساده برای شیرین کردن طعم عصرهای زمستانی شماست. این کیک را تهیه کنید و از آن لذت ببرید.



● مواد لازم:

بیسکویت پتی بور	۲ بسته
شکلات	۱۲۰ گرم
شکر	نصف پیمانه
کره	۴ قاشق غذاخوری
تخم مرغ	یک عدد
شکلات برای روکش	۲۵۰ گرم

● طرز تهیه:

۱۲۰ گرم شکلات را درون کاسه‌ای شیشه‌ای ریخته و روی بخار آب آن را هم زده تا به صورت مایع درآید. بیسکویت‌ها را به تکه‌های نسبتاً درشت تقسیم کنید. کره را ذوب کرده و بعد از خنک شدن با شکر مخلوط کرده و روی مایع شکلاتی ریخته و هم بزنید. تخم مرغ را با چنگال هم زده تا زرده و سفیده کامل با هم مخلوط شوند سپس به مواد شکلاتی بیفزایید و با لیسک هم بزنید.

قالب مخصوص کیک را چرب کرده و کاغذ روغنی را در آن پهن کنید. سپس بیسکویت‌ها را با مواد شکلاتی کاملاً مخلوط کرده و به درون قالب بریزید و با پشت قاشق مقداری فشار دهید تا تمام حفره‌ها پر شوند. سپس قالب را بمدت ۳ ساعت درون یخچال قرار دهید. پس از درآوردن قالب از یخچال کیک را در ظرفی برگردانید و روی آن را با شکلاتی که به صورت بن ماری (روی بخار آب) مایع کرده‌اید، بریزید.

۱۰۰۰ آشپزی رژیمی

سوپ هویج و شلغم

اگر دنبال یک غذای سالم، چربی سوز و سریع هستید سوپ شلغم و هویج را امتحان کنید. این سوپ به خاطر داشتن سبزیجاتی با کالری منفی، می‌تواند باعث بالا بردن متابولیسم بدن شما شده و چربی‌هایتان را بسوزاند.

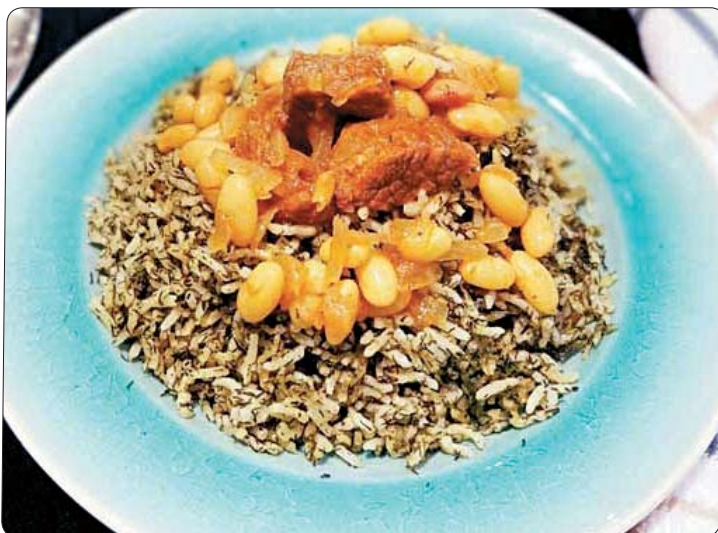


● مواد لازم:

جوی پرک	دو پیمانه
شلغم خرد شده	یک پیمانه
پیاز خرد شده	یک پیمانه
هویج خرد شده	نصف پیمانه
ساقه کرفس	نصف پیمانه
کلم بروکلی	یک پیمانه
شیر	نصف پیمانه
آب مرغ	دو پیمانه
نمک و فلفل	به میزان لازم

● طرز تهیه:

جوی پرک، شلغم، پیاز، هویج، کلم و کرفس را با آب مرغ بپزید. سپس نمک و فلفل را اضافه کرده و اجازه دهید نیم ساعت بپزد و جا بیفتد. پس از آن شیر یا در صورت تمایل همین میزان خامه اضافه کنید و شعله را خاموش کنید. سوپ را با سبزیجات معطر و لیموی تازه تزئین کرده و سرو کنید.



در صورت تمایل می‌توانید کمی از این سبزیجات را به مخلوط گوشت و لوبیا اضافه کنید تا خوش طعم و عطری شود. نکته: برای سرو غذا با نان، پس از پخت آب گوشت و لوبیا

۱۰۰۰ پیشنهاد سرآشپز

خوراک گوشت و لوبیا

گوشت و لوبیا یکی از غذاهای سنتی شهر اصفهان و کاشان است که هم با برنج (اغلب شویدلپلو) و هم با نان و به صورت ترید سرو می‌شود. در دستور زیر شیوه طبخ این غذا با برنج آورده شده اما در صورتی که مایلید غذا را با نان سرو کنید باید آب خوراک را بیشتر بگیرید.

● مواد لازم:

گوشت گوسفند	نیم کیلو
سبزی	۲۵۰ گرم
لوبیا سفید	۱ پیمانه
برنج	۲ پیمانه
پیاز	یک عدد
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم

● طرز تهیه:

سبزی مناسب این غذا تره، جعفری و شنبلیله است. آنها را پاک کرده، بشویید و خشک کنید. گوشت را تمیز کرده، شسته و همراه با یک پیاز، نمک و فلفل در قابلمه بپزید. در حین پخت گوشت، لوبیا سفید و زردچوبه را نیز اضافه کرده و وقتی لوبیا و گوشت نیم پز شدند، نمک و فلفل و در صورت تمایل کمی زعفران اضافه کنید. برنج را که قبلاً خیس کرده بودید در آب جوش بریزید و آبکش کنید. سپس با سبزیجات معطر مخلوط کرده و در قابلمه بریزید و دم

۱۰۰۰ نکته داری

راهنمایی برای سرآشپزها

اشتباهات رایج در پخت کیک و شیرینی

وقتی دست به کار پخت کیک و شیرینی می‌شوید ممکن است با مشکلاتی مواجه شوید که نتیجه کارتان را تحت تأثیر قرار دهد و کاری کند که کیک و شیرینی شما به کیفیت آنچه قنادی‌های می‌پزند نشود. اگر می‌خواهید یک سرآشپز حرفه‌ای باشید این نکات شیرینی پزی را بخوانید و در پخت و پزهای آینده‌تان به کار بگیرید. شاید ایراد کار شما یکی از همین نکته‌ها باشد!

چرا کیک پف نمی‌کند؟

- ۱- تخم مرغ سرد است. نیم ساعت قبل از پخت کیک تخم مرغ‌ها را از یخچال درآورد تا در محیط گرم شوند.
- ۲- مقدار مایعات کیک دقیق نبوده است.
- ۳- زیاد هم می‌زنید یا هم‌زدن دورانی را رعایت نمی‌کنید.
- ۴- دمای فر خیلی زیاد یا خیلی کم است.
- ۵- از کره یا روغن سرد و آب نشده استفاده کرده‌اید.
- ۶- حین پخت مدام در فر را باز می‌کنید.
- ۷- اندازه قالب نسبت به مایه کیک بزرگ یا خیلی کوچک بوده است.
- ۸- مواد خیلی کند آماده شده و فاصله بین تهیه مواد تا قرار گرفتن در فر خیلی زیاد بوده است.

- ۹- به اندازه کافی بیکیکینگ پودر نریخته‌اید.
- ۱۰- قبل از قرار دادن قالب کیک در فر، فر را گرم نکرده‌اید.
- ۱۱- کیک را بلافاصله بعد از پخت از فر بیرون می‌آورید. بهتر است اجازه دهید کیک چند دقیقه‌ای در فر خاموش اما گرم بماند و بعد آن را خارج کنید.

چرا روی کیک چسبناک است؟

- ۱- کیک را زود از قالب درآورده‌اید.
- ۲- روی کیک داغ سروش گذاشته‌اید.
- ۳- مایعات کیک رقیق یا زیاد بوده.
- ۴- زمان پخت کم و حرارت فر زیاد بوده است.

چرا بافت کیک زیر است؟

- ۱- مواد به طور کامل در روغن یا کره مخلوط نشده‌اند یا کره و روغن سرد استفاده شده است.
- ۲- بیکیکینگ پودر کهنه یا مقدار آن ناکافی بوده است.
- ۳- از آرد نانوائی یا آرد زیر و سنگین و الک نشده استفاده کرده‌اید.
- ۴- مقدار مایعات به اندازه کافی نبوده است.



رنگ و بافت کیک یکنواخت نیست؟

- ۱- قالب کیک درست و وسط فر قرار نداشته است.
- ۲- کیک در طبقه وسط پخته نشده.
- ۳- بیکیکینگ پودر به طور یکنواخت توزیع نشده و قبل از مخلوط کردن مایه، مواد خشک را با هم الک نکرده‌اید.
- ۴- قالب متوازن نیست یا زیادی سبک بوده.

چرا کیک خرد خرد می‌شود؟

- ۱- مقدار چربی یا شکر خیلی کم بوده و بافت کیک شکل نگرفته.
 - ۲- مواد کیک بیش از حد زده شده‌اند.
 - ۳- شکر یا بیکیکینگ پودر بیش از حد بوده.
- سر ریز شدن کیک از قالب**
- ۱- از قالب کوچک استفاده کرده‌اید. مایه

۱۰ دلیل برای آنکه سنجد بخورید



۱- سنجد میوه‌ای مغذی و بسیار مفید است که شاید کمتر در برنامه غذایی ما جا داشته باشد. اما اگر برای خوردن سنجد دنبال دلیل می‌گردید، این مطلب را بخوانید.

۲- سنجد در بهبود اسهال بسیار موثر است ولی در عین حال مصرف زیاد آن باعث یبوست می‌شود.

۳- سنجد به از بین بردن سم‌های موجود در روده و معده و حل مشکلات گوارشی کمک می‌کند.

۴- سنجد دارای ویتامین C بوده و می‌تواند ایمنی بدن را تقویت کند.

۵- ویتامین K موجود در سنجد در انعقاد خون و کم کردن خونریزی موثر است.

۶- سنجد حاوی مقادیر قابل توجهی کلسیم است و به استخوان سازی کمک کرده و مانع پوکی استخوان است.

۷- برای پایین آوردن تب مخصوصاً تب کودکان سنجد موثر واقع می‌شود.

۸- سنجد حاوی آنتی اکسیدان‌های بسیار قوی است و خاصیت ضد پیری دارد.

۹- سنجد بدلیل فیبری که دارد باعث ایجاد احساس سیری می‌شود و برای کسانی که رژیم لاغری دارند مفید است.

۱۰- برگ درخت سنجد برای مو مفید است و جوشانده آن باعث تقویت ریشه مو و افزایش رشد می‌شود.

مراقبت از پوست در مقابل آلودگی‌ها

آلودگی‌های مختلف مثل آلودگی هوا و آب باعث پیری زودرس پوست می‌شوند. در این شرایط باید با روش‌های مختلف پوستتان را از آلودگی و سموم پاک کنید. مهم‌ترین کاری را که باید انجام داد، تمیز نگه داشتن هر روزه پوست با استفاده از ژل‌ها و مایع‌های شستشوی مخصوص پوست است.

برای این کار از صابون استفاده نکنید چون ترکیب قلیایی آن باعث پیری و خشکی پوست می‌شود. همچنین با توجه به جنس پوستتان شوینده خود را انتخاب کنید. یک پوست بسیار خشک باید با کرم‌های پاک‌کننده، پاکسازی شود و یک پوست حساس نیز به پاک‌کننده‌های بدون الکل نیاز دارد.

دومین قدم این است که آب کافی بنوشید. آب موجب می‌شود که مواد سمی از بدن خارج شده و همچنین به جذب مواد مغذی توسط سلول‌ها، کمک کند. همچنین باعث می‌شود که دستگاه گوارش بدن به درستی کار کند. پوست بدن باید همیشه مرطوب و آبدار باقی بماند.

قدم بعد اصلاح تغذیه و استفاده از مواد مکمل است. اسیدهای چرب امگا ۳ برای پوست بسیار ضروری هستند و در رشد غشاءهای سلولی برپایه لیپید که می‌توانند مواد مغذی و آب را به پوست برسانند، موثر هستند. این لیپیدها روی پوست، سپری روغنی ایجاد کرده و از رسیدن اشعه‌های ماوراء بنفش به پوست پیشگیری می‌کند.



اختلال خواب ناباروری می‌آورد



محققان می‌گویند بین مشکلات خواب و نازایی در زنان رابطه وجود دارد. آنها دریافته‌اند زنان مبتلا به اختلال‌های خواب به غیر از آپنه خواب، سه برابر بیش از زنان دیگر در معرض نازایی هستند. همچنین در این بررسی آمده است زمانی که بی‌خوابی علت اصلی اختلال خواب در زنان باشد آنان چهار برابر بیشتر احتمال دارد مشکل نازایی را تجربه کنند. در تحقیقات گذشته آپنه خواب یا اختلال در تنفس هنگام خواب با نازایی مرتبط دانسته شده بود.

اما در این بررسی تنها روی زنان مبتلا به انواع دیگر اختلال خواب تمرکز و شواهد جدیدی از نیاز زنان به داشتن الگوی خواب مطلوب برای باردار شدن ارائه شده است.

متخصصان تایوانی می‌گویند زنانی که در سنین باروری هستند باید زودتر بخوابند، از کار کردن در شیفت شب پرهیز

کرده و در شب ۸ ساعت کامل بخوابند. علاوه بر این، رژیم غذایی سالم، ورزش کردن و داشتن سبک زندگی سالم برای پیشگیری از ناباروری حائز اهمیت است.

در این مطالعه محققان به ارزیابی اطلاعات ۱۶ هزار و ۷۱۸ زن که بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۰ در تایوان دچار اختلال خواب شده‌اند پرداخته و با اطلاعات ۳۳ هزار و ۴۳۶ نفر زن مشابه که دچار اختلال‌های خواب نبودند مقایسه کردند.

محققان قبل از در نظر گرفتن فاکتور سن و دیگر مشکلات پزشکی دریافتند اختلال‌های خواب باعث افزایش ۲/۷ برابری نازایی در زنان می‌شود.

همچنین با در نظر گرفتن فاکتورهای سن و مشکلات سلامتی مشخص شد خطر نازایی در آنان ۳/۷ برابر بیشتر است.

ویتامین خوش حافظگی را بشناسید

مغز شما برای عملکرد مناسب خود نیاز به برخی ویتامین‌ها دارد. ویتامین‌های A، D، E و K ویتامین‌هایی از جمله این ویتامین‌ها هستند.

اما ویتامینی که کمبود آن بیشترین ارتباط را با از دست دادن حافظه دارد، ویتامین B-۱ یا تیامین است، البته کمبود سایر ویتامین‌های گروه B و ویتامین D نیز می‌توانند موجب ضعف حافظه ناشی از مصرف الکل، زوال عقل، پارکینسون و آلزایمر شوند.

تیامین مانند سایر ویتامین‌های گروه B، یک ماده مغذی بسیار مهم برای سوخت و ساز غذا و تبدیل آن به انرژی و حفاظت از عملکردهای گوناگون سیستم عصبی است.

تیامین زیادی در مغز شما وجود دارد و به عملکرد مناسب آنزیم‌های لازم برای تولید فراسان‌های عصبی جهت تفکر، حرکت، خلق و خو و حافظه کمک می‌کند.

تیامین به راحتی در غذاهایی چون مرغ، غلات کامل، مغزها و حبوبات پیدا می‌شود، اما رژیم غذایی که این غذاهای را نداشته باشد، ریسک کمبود تیامین را افزایش می‌دهد.



مصرف الکل نیز می‌تواند جذب تیامین را مختل کرده و کمبود این ویتامین را در بر داشته باشد.

بد نیست بدانید کمبود شدید تیامین باعث سندرمی به نام ورنیک کورساکف می‌شود که یک اختلال نورولوژیکی با علائمی چون احساس آشفتگی و از دست دادن حافظه کوتاه مدت و بلند مدت است.

دانستنی‌هایی درباره آپاندیس

بنابراین با مسدود شدن دهانه آن، به سرعت دچار عفونت و التهاب می‌شود. تومورها و غده‌های سرطانی نیز از بیماری‌های آپاندیس هستند اما رایج نبوده و غیرمتداول به حساب می‌آیند.

شیوع آپاندیسیت در آقایان کمی بیشتر از خانم‌هاست و شایع‌ترین سن بروز آن بین ۱۰ تا ۳۰ سالگی است. پس از آن از شیوع این بیماری به تدریج کاسته می‌شود.

ولسی در صورت بروز علائم آپاندیسیت بعد از ۵۰ سالگی فرد باید حتماً از لحاظ سرطان بررسی شود.

آپاندیسیت دردی را ایجاد می‌کند که معمولاً در اطراف ناف شما شروع شده و سپس به سمت راست پایین شکم منتقل می‌شود. درد آپاندیسیت معمولاً طی یک دوره ۱۸-۲۴ ساعته افزایش می‌یابد و در نهایت بسیار شدید می‌شود.

علائم و نشانه‌های احتمالی آپاندیسیت عبارتند از: درد تیرکشنده‌ای که در اطراف ناف شروع می‌شود و اغلب به سمت راست پایین شکم منتقل می‌شود و در چند ساعت شدیدتر می‌شود، حساسیت در برابر فشاری که شما در سمت راست پایین شکم اعمال می‌کنید، باعث تهوع، استفراغ، از دست دادن اشتها، تب خفیف، یبوست، ناتوانی در دفع گاز و اسهال و تورم شکم می‌شود.

آپاندیس، زائده‌ای کوچک در محل تلاقی روده کوچک و روده بزرگ است.

این عضو در فعالیت سلول‌های ایمنی بدن نقش دارد اما نقش قابل ملاحظه‌ای در بدن انسان ایفا نمی‌کند و به همین دلیل است که بعد از التهاب آپاندیس پزشکان توصیه می‌کنند این عضو برداشته شود. در واقع برداشتن زائده آپاندیس باعث ایجاد اختلال در سیستم ایمنی بدن نمی‌شود.

مهم‌ترین بیماری آپاندیس، عفونت و التهاب یا همان آپاندیسیت است. آپاندیس مانند لوله‌ای است که یک سر آن بسته باشد.



چگونه با آدم‌های آزاردهنده کنار بیاییم؟



• ریحانه دوستدار

اگر از شما بپرسیم که آزاردهنده‌ترین آدم زندگیتان کیست چقدر طول می‌کشد تا آدم مورد نظر را پیدا کنید و نامش را به زبان بیاورید؟ بعضی از ما به محض اینکه چنین سوالی از ما پرسیده شود حداقل سه یا چهار نفر را به ذهن می‌آوریم که روزانه با آنها درگیر هستیم. این آدم‌ها جدا از افراد غریبه آزاردهنده‌ای هستند که روزانه در ترافیک شهری، محل کار، صف اتوبوس و در سوپرمارکت می‌بینیم.

حضور آدم‌های آزاردهنده در زندگی کیفیت زندگی ما را به شدت پایین می‌آورد. بنابراین لازم است تا جایی که می‌شود مانع از حضور آنها در زندگی خود شویم.

با این حال تشخیص آدم آزاردهنده همیشه کار ساده‌ای نیست. چون شما ممکن است بخاطر حضور دائمی او متوجه آزارهایی که ذره ذره روح و روان شما را خدشه دار می‌کنند نشوید. آیا می‌خواهید آدم آزار دهنده و کسی که روی اعصابتان راه می‌رود را شناسایی کنید؟ برای این کار باید به واکنش‌های احساسی‌تان رجوع کنید. آدم آزاردهنده روی اعصاب دقیقاً همین احساس را در درون خود شما به وجود می‌آورد. این آدم‌ها می‌توانند انرژی و توان شما را بگیرند و با بی‌احترامی و بدرفتاری و ایجاد انواع ناراحتی بدترین احساسات را در درون شما به وجود بیاورند بدون

اینکه قادر باشید به راحتی از آن خلاص شوید.

مساله این است که گاهی احساسات ما را گول می‌زند و عواطفی که در فضای کاری و خانوادگی وجود دارد ممکن است به راحتی به عنوان یک چیز آزاردهنده تلقی شود در حالی که دیگران آن را مرزبندی‌های مشخص می‌دانند. کودک شما به این دلیل که با علاقه در مورد روزی که در مدرسه گذرانده حرف نمی‌زند آزاردهنده نیست. حتی اگر عدم علاقه او به صحبت با شما احساسات را جریحه دار کند این به معنای آن نیست که او قصد آزار دادن شما را دارد. برای اینکه بفهمید آیا واقعاً با یک آدم آزاردهنده در زندگیتان سروکار دارید یا نه باید به دنبال رفتارهای نفرت‌انگیز به ویژه آنهایی که با قصد انجام می‌شوند و یا بی‌ادبانه هستند باشید. راه دیگر تشخیص این افراد حرف زدن با دیگران برای گرفتن تأیید احساسات شماست. آیا آنها هم رفتار فرد مورد نظر را مانند شما تفسیر می‌کنند؟

یادتان باشد که بین فردی که گاهی آزاردهنده به نظر می‌رسد و کسی که یک آزارگر واقعی است تفاوت وجود دارد. همه ما در شرایط مختلفی می‌توانیم از روی نادانی، آزارگرانه و نامناسب رفتار کنیم. اما یک بی‌شعور واقعی کسی است که هر روز و عمده‌ای باعث آزار دیگران می‌شود.

شاید دلیل دیگری وجود دارد که شما گاهی احساس کنید که با آدم‌های روی اعصاب و آزاردهنده

احاطه شده اید. واقعیت این است که ممکن است خود شما آن فرد مورد نظر باشید. شما دیگران را آزار می‌دهید و آنها فقط به رفتار شما واکنش پرخاشگرانه نشان می‌دهند.

یک راه‌کار مشخص برای کنار آمدن و مقابله با آدم‌های آزاردهنده وجود ندارد.

اگر آدم آزاردهنده زندگی شما رفتارهای غیرمعمول و خشونت‌آمیز ندارد مثلاً به کسانی که در یک صف ایستاده‌اند تنه می‌زند و از صف جلو می‌روند، کسانی که حواستان را پرت می‌کنند و مانع کارتان می‌شوند، کسانی که هر مکالمه را در نهایت به سمت خود هدایت می‌کنند و کسانی که در کار دیگران فصولی می‌کنند در نهایت قابل تحمل هستند و می‌شود به نوعی با آنها کنار آمد.

در این شرایط باید موقعیت را به گونه‌ای تغییر بدهید که آزارگری آنها به روح شما آسیبی نزنند و به حد زیادی باعث ناراحتی و رنجش نشوند.

برای کنار آمدن با این مساله راهکار وجود دارد - مساله را شخصی نکنید

- تصمیم بگیرید که از این به بعد خلاف گذشته با موضوع بی‌شعوری طرف مقابل طنزآمیز برخورد کنید. اما توجه کنید که این مساله را دست مایه شوخی دیگران نکنید.

- فاصله فیزیکی و احساسی با چنین فردی برقرار کنید. مثلاً اگر قرار است برای مدت کوتاهی با

او هم‌خانه شوید تا جایی که ممکن است از او دوری گزینید. اگر او یکی از وابستگان شماست و شما را در فضای مجازی آزار می‌دهد او را خاموش کنید یا رابطه دوستی را در فضای مجازی قطع کنید. در این صورت کمتر در معرض آزارهای او قرار خواهید گرفت.

- به خودتان بگویید که شما یک روانپزشک بالینی بی‌شعور هستید. سعی کنید به این مساله توجه کنید که چند بار همکاران صحبت دیگری را قطع کرده و یا چند بار همسر دوستان در جمع به او آزار کلامی رساند.

- با آدم‌های آزاردهنده مناسب رفتار کنید و تا جایی که امکان دارد به آنها مهربانی کنید. سعی کنید این چرخه را متوقف کنید و خودتان در مقابله با یک انسان آزاردهنده، آزاردهنده نباشید.

چگونه از شر یک آدم آزاردهنده خلاص شوید

اگر آدم بی‌شعور مورد نظر شما، آدمی آزارگر و خشونت طلب هم هست و یا اگر تعداد زیادی از آدم‌ها را آزار می‌دهد و باعث ایجاد یک مشکل بزرگ شده است در این صورت لازم است که چنین فردی را از زندگی خود به طور کامل حذف کنید.

اولین قدم برای این کار این است که بفهمید در مقابل آنها چه قدرتی دارید. آیا می‌توانید او را اخراج کنید؟ آیا می‌توانید باعث شوید که دیگر در گروه دوستان و جمع خانوادگی دعوت نشود؟

گاهی اوقات اینکه از مواجهه با یک شخص اجتناب کنید راحت‌تر از درگیری و دعوا با او یا تلاش برای مجاب کردن دیگران است.

اگر قدرت شخصی برای مواجهه با چنین شخصی ندارید ممکن است بتوانید با قرار گرفتن در یک گروه چنین قدرتی را پیدا کنید.

مثلاً اگر می‌خواهید در مقابل یک آزارگر جنسی که فقط به آزار جنسی اکتفا می‌کند و به کسی تجاوز نمی‌کند بایستید در این شرایط امکان وجود دارد که دیگران آن را نپذیرند. اما اگر افراد دیگری خاطرات آزار او را بازگو کنند موضوع مورد پذیرش همگان قرار می‌گیرد.

هر قدر به افراد مقابل آزارگران اضافه شود قدرت چنین آدم‌هایی کمتر می‌شود.

این به معنای آن نیست که باید رفتارهای آدم بی‌شعور را با آزار جنسی مغلطه کنید. ممکن است به یک آدم آزارگر جنسی صفت بی‌شعور بگویید اما این به معنای آن نیست که آدم‌های آزاردهنده همگی آزارگران جنسی هستند. این مثال ما فقط برای این است که شما از لحاظ ذهنی متوجه شوید در مقابل جمع قرار گرفتن یک آدم آزاردهنده چگونه به موقعیت آنها آسیب می‌زند. مثلاً در یک جمع دوستانه با همکارانتان از آنها بپرسید که آیا آنها هم رفتار آزاردهنده فرد مورد نظر را متوجه شده‌اند یا نه. ممکن است عده‌ای حرف شما را تأیید کنند و رفتار آن فرد برای آنها هم آزاردهنده بوده باشد. به این ترتیب راه‌حلی برای مقابله با او پیدا خواهید کرد.

۰۰۰ یافته‌های روانشناسی

برای شاد بودن چقدر پول نیاز دارید؟

بارها شنیده‌ایم که پول باعث خوشبختی و خوشحالی نمی‌شود ولی مطالعه اخیر دانشگاه پرینستون آمریکا عکس این مساله را اثبات کرده است.

طبق این مطالعه با افزایش ثروت شادی مردم بیشتر می‌شود ولی این ارتباط تا مرز کسب درآمد ۷۵ هزار دلاری در سال ادامه دارد. به این معنا که هر چه درآمد فرد



از مرز ۷۵ هزار دلار در سال کمتر باشد آن فرد ناشادتر است و برای تأمین نیازهای زندگیش با مشکلات زیادی مواجه است.

اما با بیشتر شدن درآمد از مرز ۷۵ هزار دلار در سال میزان شادی و خوشحالی او بیشتر نمی‌شود. این مرزی است که می‌تواند تضمین‌کننده افزایش سطح رفاه و تفریح در خانواده‌ها و کاهش سهم هزینه‌های ضروری به کل درآمد خانواده باشد.

البته این مطالعه در روزهای اخیر به یکی از بحث‌های اصلی رسانه‌های غربی تبدیل شده و عده‌ای معتقدند رقم درآمد برای احساس خوشبختی در هر فرد متغیر است و نمی‌توان رقم مشخصی را اعلام کرد.

۰۰۰ توصیه‌های عاشقانه

بحث‌هایتان را در خانه حل کنید

بحث و اختلاف در هر زندگی مشترکی پیش می‌آید اما مهم این است که اختلافات را درون خانواده حل و فصل کنید. بدترین اتفاق در یک زندگی مشترک این است که حریم زندگی دیگر خصوصی نباشد و هرکسی بتواند در آن سرک بکشد



ماجرای اختلافات و بحث‌هایتان را برای دیگران، حتی خانواده درجه یک خود یا دوستان صمیمی‌تان تعریف نکنید.

جلوی دیگران به هیچ عنوان بحث نکنید و تنش‌هایتان را حتی به فرزندان‌تان بروز ندهید. شما حق دارید از همسران عصبانی شوید، حق دارید دلخور باشید یا از چیزی ناراحت و شاکی شوید. اما حق ندارید این احساسات را با کسی جز همسران در میان بگذارید.

آرامش خود را حفظ کنید و به بعد از این مشکل فکر کنید. به وقتی که مساله بین شما حل شده اما به خاطر بروز دادن آن به دیگران، از حالا به بعد باید دخالت‌ها یا نگاه سنگین اطرافیان را تحمل کنید.

اگر نیاز به درددل یا راهنمایی گرفتن دارید، طرف شما قطعاً باید مشاور و روانشناس باشد نه دوست و همسایه و فامیل.

خودی خود درمان نمی شوند و برای رفع این علائم باید اقدامات اساسی صورت بگیرد. بی توجهی به افسردگی تهدیدی برای زندگی نوجوان است که می تواند منجر به خودکشی شود حتی اگر در ابتدا این علائم چندان جدی به نظر نمی رسیدند.

چگونه به نوجوان کمک کنید شنونده باشید

هر آدم افسرده ای چه کوچک و چه بزرگ نیاز به گوشه ای برای شنیده شدن دارد. هیچ چیز بیشتر از احساس تنهایی و فهمیده نشدن باعث ناراحتی فرد افسرده نیست. اگر می خواهید به فرزندان کمک کنید گوش شنوای او باشید. موضع آدم نصیحت گر را ترک کنید و صرفاً اجازه بدهید که او افکار و احساساتش را بیان کند. سعی نکنید از همان ابتدا همه چیز را درست کنید و برای مشکلات عاطفی و روحی او راهکارهای خودتان را ارائه بدهید.

پیگیر باشید

نوجوان شما در وضعیت بحران روحی قرار دارد. به احتمال خیلی زیاد او از دخالت های شما عصبانی خواهد شد. ممکن است اجازه ندهد به حریم او نزدیک شوید، بر سر شما داد می زند، بی احترامی می کند و اظهار نظر های ظالمانه ای در مورد شما خواهد کرد. اگر واقعاً شرایط را درک کرده اید نباید به این دلیل که او پرخاشگر و بی ادب به نظر می رسد دست از تلاش برای درمان او بردارید. شما در برابر مشکل فرزندان مسئول هستید و رها کردن او به حال خود بدترین کاری است که در حق او می کنید.

کمک های فعالانه

برای کمک به نوجوان افسرده باید اقدامات عملی داشته باشید. اگر به پزشک مراجعه کنید او به احتمال خیلی زیاد داروهایی برای کنترل افسردگی تجویز خواهد کرد. اما این همه درمان نیست. شما باید کارهای بیشتری انجام بدهید.

در ابتدا باید این نکته را در نظر بگیرید که عامل افسردگی فرزندان باید از بین برود. اگر او در محیط ناشاد، پر تنش و ناامن است باید از این محیط خارج شود. شما نمی توانید از او انتظار داشته باشید در گل و لای و لجن لباسی هایش را کثیف نکند و تشویق شما در این شرایط عملاً بیهوده است. برای حل مشکل او باید در یک محیط مناسب قرار بگیرد. علاوه بر این فرزند افسرده شما نیاز به فعالیت های جسمی دارد. بنابراین لازم است که او یک فعالیت ورزشی را به طور جدی شروع کند. همچنین با برنامه های یوگا می توانید روند درمان او را تسریع کنید. آغاز یک فعالیت جدید هدفمند مثل یادگیری یک ساز و یا هر مهارت دیگری به او کمک می کند که با قرار گرفتن در یک راه درست از افسردگی رهایی پیدا کند.

تشویق نوجوان به مطالعه بیشتر کتاب، مشارکت او در فعالیت های خانسه، فراهم کردن فرصت های شاد خانوادگی در درمان افسردگی موثر هستند. به عنوان یک والد شما توان و امکانات فراوانی برای حل مشکلات فرزندان دارد. پس دست به عمل بزنید و فرصت هایی را فراهم کنید که دیگر بهانه ای برای افسردگی باقی نماند.

آنگاه باید درباره افسردگی نوجوان بدانید



• ریحانه دوستدار

افسردگی یک مشکل اساسی در سلامت روانی است که خود را با احساس اندوه و عدم تمایل به فعالیت های روزمره زندگی نشان می دهد. افسردگی کوچک و بزرگ نمی شناسد و بر اثر عوامل مختلفی می تواند به راحتی یک سرماخوردگی گریبان فرزند کوچکتان را بگیرد. ایسن بیماری روحی بر دیدگاه نوجوان، احساس و رفتارش تأثیر می گذارد و مشکلات جسمانی، روحی و عاطفی ایجاد می کند.

اگرچه افسردگی می تواند در هر دوره ای از زندگی اتفاق بیفتد اما علائم و نشانه های این بیماری در دهه های مختلف زندگی فرد متفاوت است. مسائلی مانند احساس فشار در روابط دوستان، انتظارات تحصیلی، تغییرات بدن و مشکلات خانوادگی هر نوجوانی را تحت تأثیر قرار می دهد. اما بعضی از نوجوان ها قادر نیستند به راحتی از دوره های فشار ناشی از تغییرات عبور کنند. افسردگی در نوجوان ها به سادگی درمان نمی شود و بی توجهی به آن معمولاً عواقب ناخوشایندی دارد که می تواند گریبان زندگی او را تا پایان عمر بگیرد.

نشانه های افسردگی در نوجوان ها شامل ایجاد تغییرات اساسی در نگرش او به مسائل زندگی است که احساس نگرانی و ترس و وحشت ایجاد می کند. این تغییرات شامل تغییرات احساسی است که خود را با احساس تهی بودن، ناامیدی، اندوه طولانی، خشم، بخاطر مسائل بسیار بی اهمیت، عدم علاقه به فعالیت های

روزمره، تنش با اعضای خانواده و دوستان، احساس بی ارزشی، خطاکاری و شکست نشان می دهد. نوجوان افسرده اعتماد به نفس پایینی دارد. او نسبت به طرد شدن به شدت حساس است و قادر به کنترل احساسات، هدفمند فکر کردن و تمرکز برای یک تصمیم گیری درست نیست.

نوجوان افسرده در شرایط حاد به مرگ و خودکشی فکر می کند و این افکار را به شیوه های مختلف با اطرافیان خود مطرح می کند.

تغییرات فیزیکی ناشی از افسردگی

برای والدین همیشه آسان نیست که به احساسات و عواطف نوجوان خود دست پیدا کنند. زیرا نوجوان ها به راحتی می توانند آنچه عمیقاً در درون خود احساس می کنند را از والدین پنهان کنند. با این حال یک والد هوشمند می تواند متوجه تغییرات رفتاری و جسمی فرزندش بشود. با اینکه تغییرات رفتاری در نوجوانی همواره به معنای افسردگی نیست اما اگر این تغییرات رفتاری با برخی از مشکلات جسمی مانند بی خوابی، پرخوابی، احساس ضعف و خستگی مداوم، تغییرات شدید در ذائقه، کاهش اشتها، افزایش شدید وزن، کمبود وزن، مصرف الکل یا مواد مخدر، بی قراری های جسمی و کندی در حرف زدن، فکر کردن یا حرکات جسمی همراه باشد به این معناست که تغییرات در خلق و خوی فرزندان چیزی فراتر از تغییرات معمول است.

نوجوان افسرده علاقه ای به فعالیت های اجتماعی ندارد، خود را از دیگران دور نگه می دارد، رفتارهای

••• بچه ها و یادگرفت ها

بازی با تبلت و دیر زبان باز کردن کودکان



محققان هشدار داده اند که بازی کردن کودکان نوپا با تلفن همراه و یا تبلت باعث دیر زبان باز کردن آنها می شود. آنها دریافت اند که به ازای هر ۳۰ دقیقه نگاه کردن به صفحه نمایش، احتمال به تاخیر افتادن تکلم در کودک ۵۰ درصد افزایش می یابد.

پژوهشگران در این تحقیق ۸۹۴ کودک شش ماهه تا دو ساله را در یک دوره زمانی سه ساله در تورنتو بررسی کردند. ۲۰ درصد از این کودکان در سن ۱۸ ماهگی، به گفته والدین آنها تقریباً ۲۸ دقیقه در روز از یک دستگاه دستی اعم از گوشی همراه یا تبلت و یا هر وسیله مشابه دیگر استفاده می کردند.

محققان دریافتند هر چه زمان استفاده کودک از صفحه نمایش بیشتر باشد، احتمال دیر زبان باز کردن کودکان بیشتر است.

این تحقیق ارتباط آشکار دیگری را میان مدت زمان استفاده از صفحه نمایش و سایر تاخیرهای ارتباطی از جمله در تعامل اجتماعی و یا زبان بدن نشان نداد.

••• دورانشناسی کودک

بر خورد مناسب با قهر کودک



قهر یک رفتار اجتنابی در کودکان است و کودکی که قهر می کند می خواهد با این رفتار بر اطرافیان تسلط پیدا کند.

اگر با قهر کردن فرزندان سعی کنید خواسته او را برآورده کنید، کودک در می یابد نتیجه قهر کردن های او برآورده شدن خواسته هایش است و از این ابزار در موارد مشابه هم استفاده می کند.

بهترین کار در مقابل قهر کودک، بی توجهی و ماندن بر سر حرف خودتان است. به فرزندان نشان دهید که حکم و صلاح دین شما با قهر او تغییری نمی کند.

در مقابل قهر فرزندان عصبانی نشوید، مقابله به مثل نکرده و طوری رفتار کنید که انگار متوجه قهر او نیستید و مرادوات روزمره و زندگی عادی تان را در زمان قهر کودک ادامه دهید.

به فرزندان بگویید می توانند هر وقت قهرش تمام شد و تصمیم گرفت به خواسته شما عمل کند، به جمع خانواده برگردد و در هر صورت نظر شما ثابت خواهد ماند و تن به خواسته او نمی دهید.

امروز در تاریخ

نبرد کرنال، تصرف هندوستان توسط ارتش ایران

به نوشته «امیرزاده مهدی» منشی و وقایع نگار نادرشاه که «لکهارت» مولف تاریخ این شاه ایران زمین و مرد نیرومند شرق مطالب او را هم سند تالیف خود قرار داده است، نبرد کرنال میان ارتش های دو امپراتوری ایران و هندوستان از یازدهم ذیحجه آغاز شده بود.

به نظر مورخان نظامی معاصر، این نبرد را که بیش از یک روز و چند ساعت طول نکشید نبوغ نظامی نادر برنده شد و تاکتیک های او و از جمله دوایند شترهای حامل تنبورهای سفری شعله ور به سوی ستون های هندی فیل جنگی. به علاوه، نادر در این نبرد از توپ های سبک قابل حمل بر پشت شتر معروف به «تنبورک» استفاده کرده که حمله های آنها سر به آسمان بود.

دستگیری سر لشکر زاهدی به اتهام توطنه ضد دولتی

ششم اسفند ۱۳۳۱ سر لشکر فضل الله زاهدی توسط ماموران آگاهی پلیس بازداشت شد. اتهام وی تحریک افسران بازنشسته به اقدام مشترک برضد دولت وقت (حکومت دکت. مصدق) بود.

وی متهم شده بود که کانون افسران بازنیسته را تبدیل به لانه توطئه بر ضد دولت منتخب مردم کرده و با برخی از دولت های بیگانه به ویژه انگلستان که ایران را محاصره دریایی و تحریم اقتصادی کرده است در تماس است.

کیفرخواست اعدام برای کریم پور شیرازی

پنجم اسفند ۱۳۳۲ دستگاه قضایی ارتش برای «امیرمختار کریم پور شیرازی» ناسر روزنامه توقیف شده «شورش» تقاضای مجازات اعدام کرد. کریم پور که پس از بازپزدانی ۲۸ مرداد پنهان دو ماه بعد دستگیر شده بود در روزنامه اش از وجود فساد میان بستگان شاه مطلب نوشته و با واژه های صریح شخص وی را مورد اهانت قرار داده بود. ۲۴ اسفند ۱۳۳۲ اعلام شد که کریم پور در زندان آتش گرفته و سوخته است!

ترور احمد ماهر پاشا در پارلمان مصر

احمد ماهر پاشا نخست وزیر وقت مصر ۲۴ فوریه سال ۱۹۴۵ پس از قرائت متن اعلان جنگ مصر به کشورهای محور در پارلمان آن کشور، همانجا به ضرب گلوله کشته شد.

www.iranianshistoryonthisday.com

قاب امروز



«میناکاری» در اصفهان / ایرنا

سرایه

در این شب سیاهم گم گشت راه مقصود
از گوشه‌ای برون آی، ای کوکب هدایت
از هر طرف که رفتم جز وحشتم نفوذ
زندهار از این بیابان وین راه بی‌نهایت
ای آفتاب خوبان می‌جوشد اندرونم
یک ساعت بگنجان در سایه عنایت
این راه را نهایت صورت کجا توان بست
کش صد هزار منزل بیش است در بدایت
هر چند بردی آم‌ روی از درت تنام
جور از حبیب خوش‌تر کز مدعی رعایت
عشقت رسد به فریاد از خود بسان حافظ
قرآن ز بر بخوانی بسا چاره روایت
حافظ

زان یار دلنوازم شکرست با شکایت
گر نکته دان عشقی بشنو تو این حکایت
بی مزد بود و منت هر خدمتی که کردم
یا رب مباد کس را مخدوم بی عنایت
رندان تشنه لب را آبی نمی‌دهد کس
گویی ولی شناسان رفتند از این ولایت
در زلف چون کمندش ای دل میبچ کانجا
سرها بریده بینی بی جرم و بی جنایت
چشمیت به غمزه ما را خون خورد و می‌پسندی
یا رب روا نباشد خونریز را حمایت

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۴ اسفندماه ۱۳۵۶ (برابر با ۱۵ ربیع الاول ۱۳۹۸، ۲۳ فوریه ۱۹۷۸) نقل شده است.

تهران باراه آهن به بندر عباس متصل میشود

تهران از طریق شبکه سراسری راه‌آهن کشور به
عباس متصل می‌شود. طول راه‌آهنی که تهران را به
عباس متصل می‌کند ۱۵۴۰ کیلومتر خواهد بود.
پروژه احداث راه‌آهن بندر عباس به بافق و کرمان
ده شد و از سال آینده ساختمان این خط آهن شروع
شود.

با شروع بهره‌برداری از این خط آهن تهران از طریق
یکه سراسری راه آهن کشور مستقیماً به بندر عباس
صل می‌شود.

خط آهن بندر عباس - کرمان - باقی حدود ۹۱۰
لومتر طول دارد و در نزدیکی رفسنجان به دو شاخه
سیم می شود: یک شاخه به کرمان متصل می شود و
شاخه دیگر نیز به باقی وصال میگرد.

رهبران بلوای خونین تبریز شناخته شدند

مقامات قضائی تبریز اعلام کردند که عده‌ای از بسیجین و محرکین اصلی و گردانندگان واقعی حوادث نوین تبریز را شناسائی کرده‌اند و حتی گروهی از آنان دستگیر شده‌اند.

دادستان تبریز نیز در یک گفتگوی اختصاصی با خبرنگار اطلاعات در این شهر، نحوه رسیدگی به وضع مهین و واقعه خونین تبریز و همچنین افرادی را که هنوز مظان اتهام قرار دارند و اتهام آنها از نظر مراجع قضائی مرتز نشده است تشریح کرد.

بیمه ایران کارکنان بخش خصوصی

رایمه یاز نشستگی میکند

بیمه ایران طی بخشنامه‌ای به کلیه موسسات و سازمان‌های بخش خصوصی اطلاع داد که آماده است که کتان آنها را بیمه بازنشستگی کند.

براساس طرح جدید بیمه ایران، کارکنان بخش خصوصی در هر سن و سال میتوانند برای هر مبلغ که رد درخواست آنها باشد بیمه شوند.

بطور مثال هرگاه يك كارمند بخش خصوصي در سن ۴۰ سالگي است بخواهد در سن ۶۵ سالگي بنشسته شود و مبلغ دو ميليون ريال دريافت دارد، بايد نيميهاي حدود ماهيانه ۴ هزار ريال بپردازد. هر همين شخص علاقمند باشد كه به جاي دريافت ميليون ريال بصورت يکجا در سن ۶۵ سالگي نمره ماهيانه دريافت كنند از هنگام باز نشستن ماهيانه ۷ هزار و ششصد ريال بطور منظم دريافت خواهد شد.

ساختمان فرودگاه بزرگ آرنامهر آغاز شد

در پیشگاه شاهنشاه آریامهر بعد از ظهر دیروز
بلیات ساختمانی فرودگاه جدید بین المللی تهران که با
سبب اجازه از پیشگاه معظم له فرودگاه آریامهر نامگذاری
شد آغاز گردید.

فرودگاه آریامهر در ۲۵ کیلومتری جنوب غربی ران حد فاصل جاده تهران ساوه و شاهراه تهران قم قرار دارد و مساحت تقریبی آن ۱۵۳ میلیون متر مربع است. فرودگاه بزرگ بین‌المللی تهران شامل چهار پانده هوازی، پنج ترمینال مسافری، راه‌های ارتباطی داخلی، سیستم حمل و نقل سریع از تهران تا فرودگاه تاسیسات رستم رسانی، دستگاه‌های نابوری و ارتباطات و تاسیسات پشتیبانی شهر کفروند است.

باز مذاکرات ایران و کنسرسیوم برای تغییر قرارداد

از روز شنبه سیزدهم اسفند مذاکرات ایران و کنسرسیوم پیرامون اصلاح قرارداد فروش نفت به سرسیوم در تهران آغاز خواهد شد. این قرارداد که شش ماهه از مواد مدت‌ناست اجرا می‌شود بنحوی اصلاح گردد، که دست ایران در فروش مستقیم نفت خام بازتر گذشته شود.

همچنین بسیاری از مواد دیگر قرارداد از جمله ادعای مالی و اینکه پول چگونه محاسبه و پرداخت شود اساس رواج حاکم بر مناسبات و داد و ستدهای فعلی از نفت اصلاح میگردد. بزرگترین تغییرات که پس از ۴ سال اخیر در بازار نفت پیدا شد انتقال اختیار تعیین قیمت نفت از کمپانیهای نفتی به کشورهای عضو اوپک است.

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

عالم قدرت الہی	رئیدین از سو تفاهم	چست و چالاک تم اسپانیایی	لقب امام نیم(ع)
←	↓	↓	↓
روزی دهنده	←		
مہرہ شطرنج	↓		
←	شلوار جین	←	
	پجا آوردن	↓	
در حمام بچوبید	←		پنتان و افترا
شعبدہ باز			

مستقیم	↓	مرکز یونان	↓			←
پیدا شدن اندیشه‌ای	↓	کلاه پادشاهی	←			این مهربان تر از مادر سنگریزه
		خانه پشت به آفتاب	←		عزیز عرب	←
		راهنمای جاده			آکنده	
	←	صدای کوبیدن در	↓	←	علامت بیماری	↓
		رشته باریک نور			از قبایل قاجار	←
	زود و فوری	↓	←	گونه	↓	بازداشت
	↓			سود حرام	↓	زرزچوبه
						←
						←
		مزه سریع!	←			←
		پایتخت فرهنگی اروپا	←			سلب کننده خشک و بی‌دالت
						←

سودو کو

2132

					۶			۴
۱	۳		۸	۵		۷	۲	
		۶				۸	۵	
		۵	۶		۷		۱	۳
۲		۱				۶		۵
۶	۴		۵		۲	۹		
	۹	۸				۴		
	۱	۷		۹	۸		۶	۲
۴			۳					

۴	۵	۷	۹	۸	۶	۲	۳	۱
۲	۳	۱	۴	۵	۷	۹	۸	۶
۹	۸	۶	۲	۳	۱	۴	۵	۷
۷	۴	۵	۶	۱	۹	۸	۲	۳
۸	۹	۲	۷	۴	۳	۶	۱	۵
۶	۱	۳	۵	۲	۸	۷	۴	۹
۳	۷	۴	۸	۶	۵	۱	۹	۲
۵	۲	۹	۱	۷	۴	۳	۶	۸
۱	۶	۸	۳	۹	۲	۵	۷	۴

حل ۲۱۳۱